



CODE DU BON VÉTÉTISTE



LES RECOMMANDATIONS POUR BIEN VIVRE À VTT



Destination
COMMINGES
PYRÉNÉES

Montréau
Boulogne-sur-Gesse
Saint-Gaudens
L'Isle-en-Dodon
Aurignac

LE VÉLO TOUT TERRAIN, COMME ON VEUT ! MAIS...



- Empruntez les chemins balisés et respectez le sens des itinéraires
- Ne faites pas de hors sentiers
- Évitez les dérapages intempestifs
- Ne surestimez pas vos capacités, choisissez un parcours adapté à votre niveau et maîtrisez votre vitesse
- Préparez et repérez soigneusement votre itinéraire
- Soyez prudent lors de dépassements et courtois avec les autres usagers
- Les piétons et les cavaliers sont prioritaires
- Contrôlez le bon état de votre vélo et prévoyez le nécessaire de réparation
- Embarquez suffisamment d'eau et un ravitaillement.
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- Le port du casque est fortement recommandé et obligatoire pour les - de 12 ans
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures, ne pas prélever dans les parcelles agricoles
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Refermez les barrières à troupeau derrière vous
- Ne pas faire de cueillette de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages:
- Gardez vos détritux, soyez discret et respectueux de l'environnement
- Ne pas faire de feu
- Soyez bien assuré

VEILLEZ, SIGNALEZ, PARTICIPEZ SUR :

<https://sentinelles.sportsdenature.fr>

Et contribuez sur <https://outdoorvision.fr/>