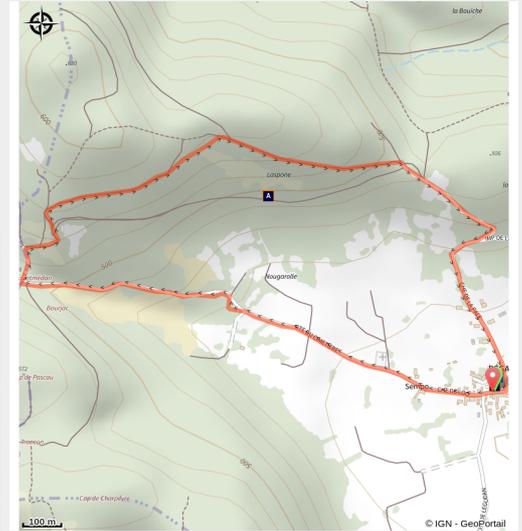




# Régades "Sentier du Cap de Pouy"

Régades



(Office de Tourisme Intercommunal Cœur et Coteaux Comminges)

## Infos pratiques

---

Pratique : Pédestre

---

Durée : 1 h 30

---

Longueur : 3.6 km

---

Dénivelé positif : 162 m

---

Difficulté : Facile

---

Type : Boucle

# Itinéraire

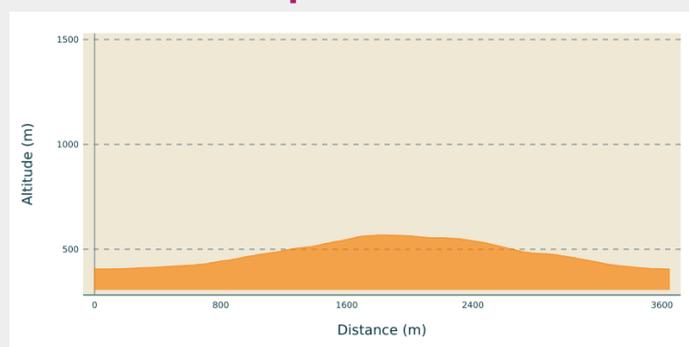
**Départ** : Place du village de Régades

**Arrivée** : Place du village de Régades

**Balisage** : — PR

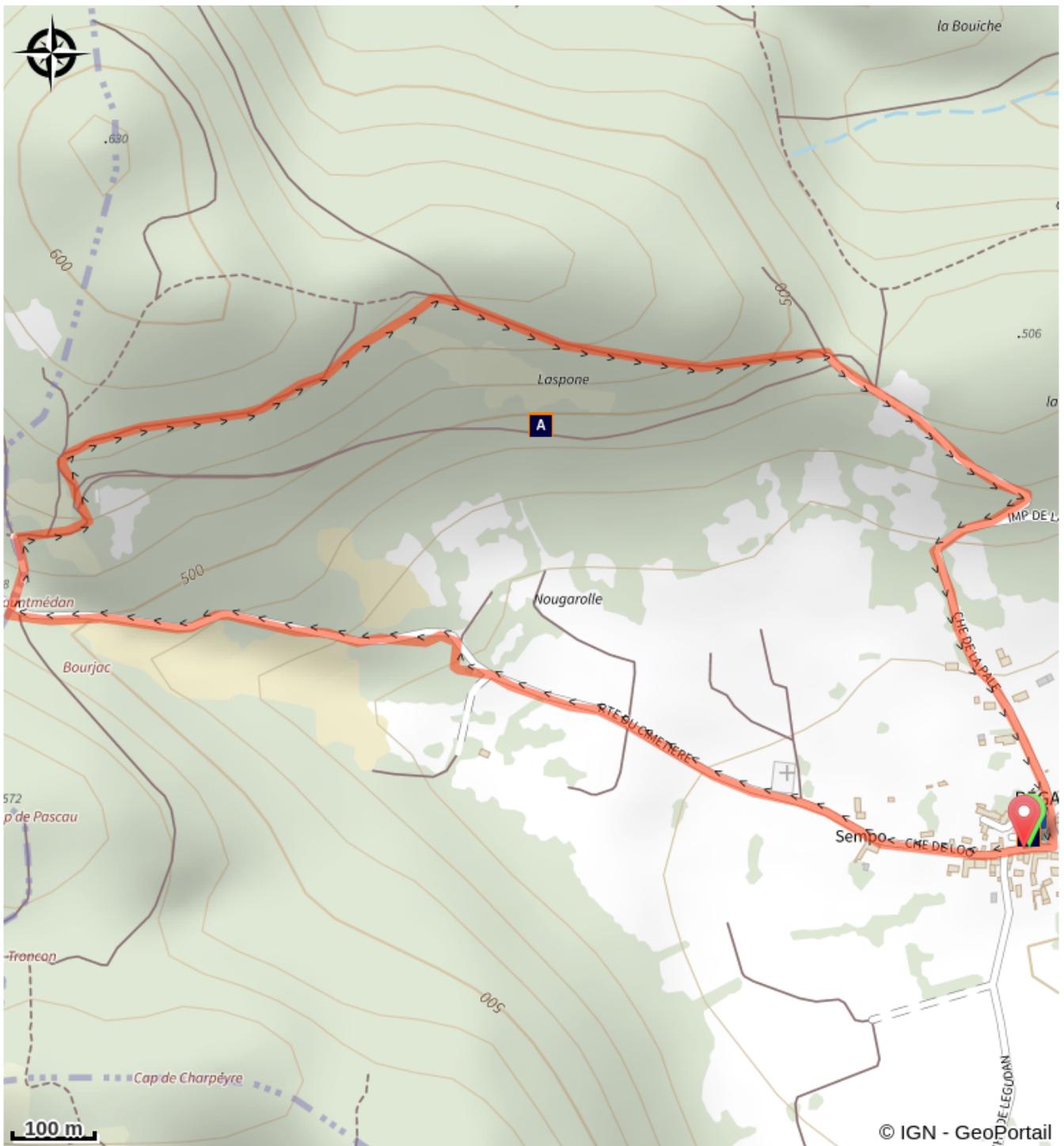
**Communes** : 1. Régades

## Profil altimétrique



Altitude min 406 m Altitude max 568 m

# Sur votre chemin...



🐾 Lièvre (A)

🏰 Eglise Saint-Jean Baptiste (B)

# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

Parking conseillé

Parking de l'église

## Lieux de renseignement

### Office de Tourisme - Saint-Gaudens

2 rue Thiers, 31800 Saint-Gaudens

[info@tourisme-stgaudens.com](mailto:info@tourisme-stgaudens.com)

Tel : 05 61 94 77 61

<https://www.tourisme-stgaudens.com/>



# Sur votre chemin...

---



## 🐾 Lièvre (A)

Le pelage du lièvre est de couleur fauve avec des poils noirs et le dessous blanc crème. A la diffère du lapin de garenne, ses oreilles plus longues, noires au bout, son pelage plus jaunâtre, surtout en été. Il mue au printemps et en automne, son pelage estival étant un peu plus clair que celui d'hiver, plus roussâtre aussi. Contrairement au lapin de garenne qui vit dans les endroits recouverts de végétation, le lièvre préfère un milieu plus découvert. On le retrouve dans les prairies, dans les champs cultivés, les forêts claires, les lisières de forêts épaisses, dans les haies, les steppes et les marais.

Il se nourrit essentiellement de végétaux, de feuilles de jeunes pousses.

Crédit photo : W. Fondevilla

---



## 🏰 Eglise Saint-Jean Baptiste (B)

En fin de balade, vous passez devant cette église construite à la fin du XVIIème siècle lorsque les Régadais ont déplacé leur village vers l'ouest, à la suite d'une épidémie de peste.

Si l'église est ouverte, admirez le retable. Il est un don de la paroisse de Saint-Gaudens à celle de Régades au XVIIIe siècle.

Crédit photo : CC Coeur & Coteaux Comminges