Proupiary "Bonnefont"

Proupiary

(CC Coeur & Coteaux Comminges)

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 4 h

Longueur : 15.5 km

Dénivelé positif : 385 m

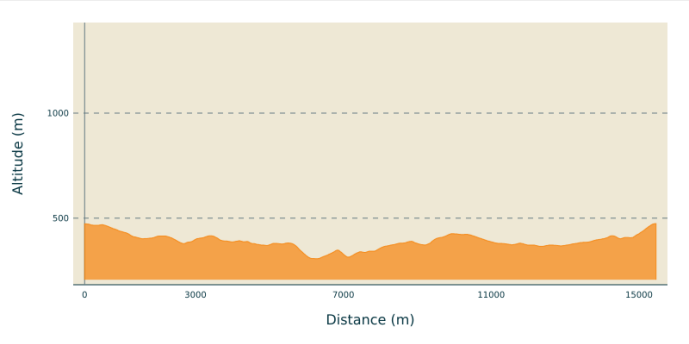
Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Mairie de Proupiary
Arrivée : Mairie de Proupiary
Balisage : PR
Communes : 1. Proupiary
2. Auzas
3. Cazeneuve-Montaut
4. Arnaud-Guilhem

Profil altimétrique



Altitude min 307 m Altitude max 474 m

Sur votre chemin…

- Le Milan Royal (A)
- Le Faucon Pèlerin (C)
- Grange La Peyrere (E)
- Le Circaète Jean-le-Blanc (B)
- Abbaye de Bonnefont (D)
- Eglise Sainte Catherine (F)

Toutes les infos pratiques

Comment venir ?

Accès routier

Proupiary, à 18km au nord-est de Saint-Gaudens par les D5, D8, D69 et D33.

Parking conseillé

Parking de la mairie

Sur votre chemin…

Le Milan Royal (A)

Le Milan Royal est un rapace que l’on retrouve très souvent dans le Comminges, près de forêts ouvertes ou de bouquets d'arbres avec des zones herbeuses et des terres cultivées proches. On le reconnaît grâce à son plumage brun-roux avec une tête blanchâtre. Ce rapace est souvent confondu avec la buse variable qui elle n’a pas la tête blanche et possède une queue plate alors que celle du milan a la forme d’une fourche. Il mesure en moyenne 60 à 65 cm pour 1,75 m d’envergure (d’un bout d’une aile à l’autre aile dépliée). Enfin, le Milan Royal a les iris ambrés, ce qui lui procure une vue excellente pour repérer ses proies, de près de huit fois supérieure à celle d’un humain.

Crédit photo : W. Fondevilla

Le Circaète Jean-le-Blanc (B)

Le Circaète Jean-le-Blanc est un grand rapace d’apparence blanche qui se perche sur les sommets des arbres, des rochers ou encore des pylônes électriques. Ces oiseaux sont des spécialistes du vol en stationnaire. Leur ventre est blanc, parsemé de taches ou de flammèches beiges ou marron chocolat. Leur tête, leur gorge et leur poitrine sont d’un brun plus ou moins foncé. Le circaète se retrouve sur le pourtour méditerranéen (Espagne, Turquie, France, Italie, Grèce), en Moyen-Orient, Asie centrale et Afrique, mais aussi dans les pays du nord et de l’est de l’Europe. En Europe, l’effectif serait de 4200 à 6000 couples. Les circaètes nichent sur des arbres : pins, sapins, chênes, hêtres, … Ils chassent sur des zones ouvertes et riches en reptiles : terrains rocailleux, clairières forestières, garrigues et maquis, prairies, friches, jachères et cultures (vignes, vergers.),… Enfin ces rapaces font partie des espèces règlementées sur le territoire européen.

Crédit photo : M. Idre

🐾 Le Faucon Pèlerin (C)

Le Faucon Pèlerin *est le plus rapide des rapaces pour capturer les oiseaux en vol. Il a réussi, au fil des générations, à être l'oiseau de haut vol par excellence. Il* se rencontre dans les montagnes, les falaises côtières ou de l'intérieur, les villes, ainsi que dans la campagne cultivée et dans les forêts clairsemées. Il niche sur les falaises abruptes, à proximité de ses proies de prédilection : les pigeons. Il est remarqué parfois sur les églises dans les villes, où les pigeons sont légion. Il est présent principalement dans l'Est (de l'Alsace à la Méditerranée), dans le Massif central, dans les Pyrénées et en Corse. On peut le voir hiverner également sur les côtes atlantiques avec falaises. Autrefois répandu, le Faucon Pèlerin a connu une forte régression et a même été menacé de disparition. Cette raréfaction de l'espèce s'est expliquée en partie à cause des substances toxiques (comme les pesticides, etc...) qui se retrouvaient dans ses proies, ainsi que par les persécutions qu'elle a subies.

Crédit photo : W. Fondevilla

🏭 Abbaye de Bonnefont (D)

L'abbaye de Bonnefont est une abbaye cistercienne française. Elle fait l'objet d'une inscription et d'un classement au titre des monuments historiques depuis le 28 décembre 1984.
L'abbaye et le jardin se visitent.
L'abbaye dispose d'un jardin d'inspiration médiévale de 700 m2. Son organisation, ses cultures s'inspirent de ce que nous connaissons des jardins médiévaux. Déjà présent à la création de l'Abbaye au XIIème siècle, cet hortus conclusus (ou jardin clos) se rapproche donc du plan traditionnel des jardins monastiques du Moyen-Âge. Il est en conversion agriculture biologique depuis janvier 2016 et ce, pour 3 années au terme desquelles il sera définitivement classé AB. Dans le jardin, avec son enclos d'osier tressé, nous cultivons des plantes médicinales, tinctoriales et comestibles. Le jardin est organisé en plessis autour de la fontaine.
(extrait du site Internet www.abbayedebonnefont.fr)

Crédit photo : CC Coeur & Coteaux Comminges

Grange La Peyrere (E)

Clé dans l’exploitation agricole de la région, cette grange a été construite par les moines cisterciens (XII - XIIIème siècle) pour permettre la culture de céréales, de légumes ou de vignes.
Elle a également servi de logement pour les moines lors de la construction de l’Abbaye de Bonnefont.
Elle est classée aux Monuments historiques.

Crédit photo : CC Coeur & Coteaux Comminges

Eglise Sainte Catherine (F)

Eglise à pignons

Crédit photo : CC Coeur & Coteaux Comminges