

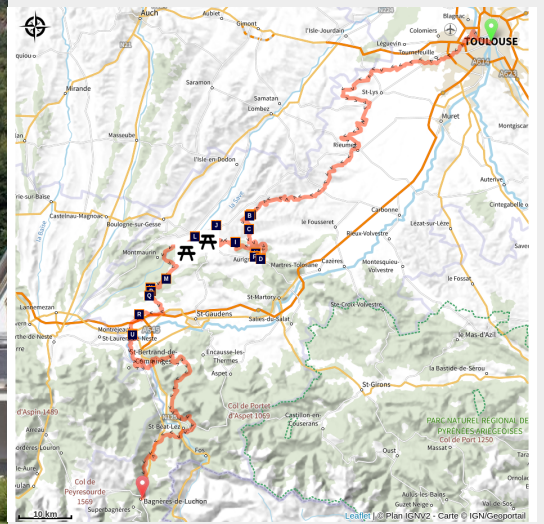


GR86

Plaisance-du-Touch



(iha.fr)



Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 19 jours

Longueur : 278.2 km

Dénivelé positif : 6737 m

Difficulté : Difficile

Type : Traversée - GR

Itinéraire

Départ : Capitoile

Arrivée : Eglise

Balisage :  GR

Communes : 1. Plaisance-du-Touch

2. Salvetat-Saint-Gilles

3. Fontenilles

4. Bonrepos-sur-Aussonnelle

5. Saiguède

6. Saint-Thomas

7. Sainte-Foy-de-Peyrolières

8. Beaufort

9. Rieumes

10. Montgras

11. Lahage

12. Lautignac

13. Sajas

14. Montastruc-Savès

15. Pouy-de-Touges

16. Casties-Labrande

17. Polastron

18. Labastide-Paumès

19. Fabas

20. Saint-André

21. Boussan

22. Aurignac

23. Cassagnabère-Tournas

24. Escanecrabe

25. Ciadoux

26. Montgaillard-sur-Save

27. Saman

28. Charlas

29. Lespugue

30. Montmaurin

31. Sarremezan

32. Cardeilhac

33. Lodes

34. Larroque

35. Le Cuing

36. Bordes-de-Rivière

37. Clarac

38. Ponlat-Taillebourg

39. Turreilles

40. Montréjeau

41. Gourdan-Polignan

42. Seilhan

43. Labroquère

44. Valcabrère

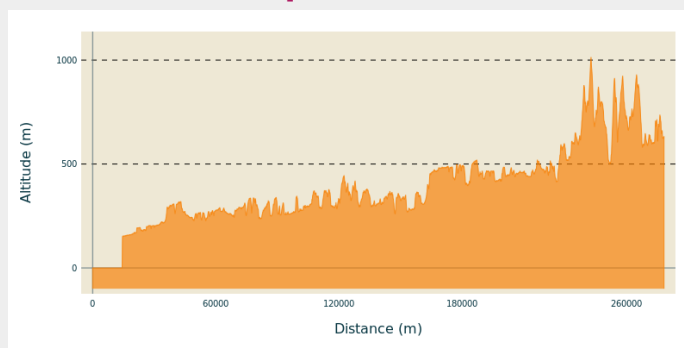
45. Saint-Bertrand-de-Comminges

46. Loures-Barousse

47. Barbazan

48. Sauveterre-de-Comminges
49. Malvezie
50. Génos
51. Saint-Pé-d'Ardet
52. Antichan-de-Frontignes
53. Frontignan-de-Comminges
54. Fronsac
55. Chaum
56. Bezins-Garraux
57. Boutx
58. Lez
59. Saint-Béat
60. Marignac
61. Cierp-Gaud
62. Burgalays
63. Guran
64. Lège
65. Baren
66. Gouaux-de-Luchon
67. Cazaux-Layrisse
68. Cier-de-Luchon
69. Antignac
70. Moustajon

Profil altimétrique

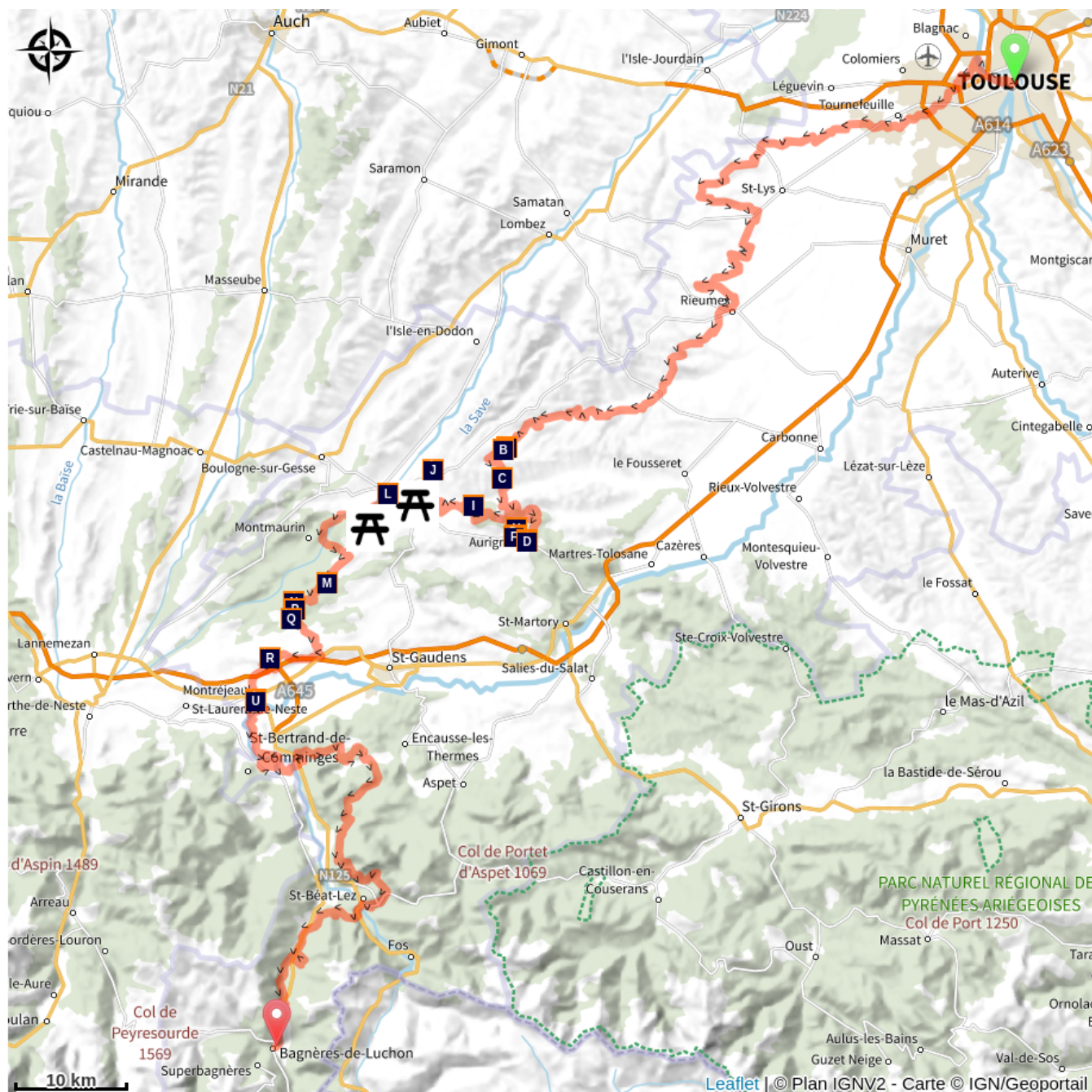


Altitude min 0 m Altitude max 1013 m

Étapes :

- 1.** GR86 P2 De Plaisance du Touch à Fontenilles
11.9 km / 99 m D+ / 3 h
- 2.** GR86 P3 De Fontenilles à Ste Foy de Peyrolières
19.9 km / 248 m D+ / 5 h
- 3.** GR86 P4 Ste Foy de Peyrolières à Rieumes
19.2 km / 269 m D+ / 5 h
- 4.** GR86 P5 De Rieumes à Pouy de Touges
13.4 km / 268 m D+ / 3 h 30
- 5.** GR86 P6 Pouy-de-Touges à Fabas
16.8 km / 404 m D+ / 4 h 30
- 6.** GR86 P7 Fabas à Saint-André
9.9 km / 169 m D+ / 2 h 30
- 7.** GR86 P8 Saint-André à Aurignac
14.9 km / 419 m D+ / 3 h 30
- 8.** GR86 P9 Aurignac à Ciadoux
20.3 km / 414 m D+ / 5 h
- 9.** GR86 P10 Ciadoux à Houéganac
9.2 km / 167 m D+ / 2 h 30
- 10.** GR86 P11 Houéganac à l'Arboretum de Cardeilhac
12.7 km / 316 m D+ / 3 h 30
- 11.** GR86 P12 Arboretum de Cardeilhac à Le Cuing
8.2 km / 121 m D+ / 2 h
- 12.** GR86 P13 Le Cuing à Montréjeau
19.3 km / 325 m D+ / 4 h
- 13.** GR86 P14 Montréjeau à Saint-Bertrand-de-Comminges
14.0 km / 266 m D+ / 4 h 30
- 14.** GR86 P15 de Saint Bertrand de Comminges à Bruncan
14.0 km / 174 m D+ / 4 h 30
- 15.** GR86 P16 De Bruncan à St Pé d'Ardet
12.3 km / 443 m D+ / 3 h
- 16.** GR86 P17 De St Pé d'Ardet à St Béat
17.6 km / 899 m D+ / 5 h
- 17.** GR86 P18 De St Béat à Cier de Luchon
17.4 km / 1172 m D+ / 5 h
- 18.** GR86 P19 Cier de Luchon à Bagnères de Luchon
8.9 km / 421 m D+ / 3 h

Sur votre chemin...



-  La colchique d'automne (A)
-  Arbre Remarquable (C)
-  Château Comtal d'Aurignac (E)
-  La borie (G)
-  Écureuil roux (I)
-  Eglise Saint Michel (K)
-  La Rainette méridionale (M)
-  Le Milan Royal (B)
-  Le village d'Aurignac (D)
-  L'Abri Historique (F)
-  Le Rocher du Lion (H)
-  Panorama (J)
-  La motte castrale (L)
-  Le chêne de l'Hourmagne (N)

Toutes les infos pratiques

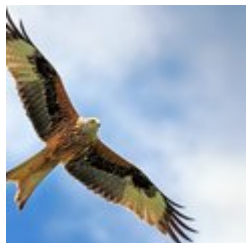
Sur votre chemin...



🌸 La colchique d'automne (A)

"Colchiques dans les prés c'est la fin de l'été", chanson de Jacqueline Debatte qui nous renseigne sur sa période de floraison en automne, même s'il existe des cas de floraison au printemps. La fleur est rose lilas, rarement jaune, et elle possède 6 étamines, contrairement au crocus qui en possède trois. Une autre différence repose sur les feuilles qui sortent au printemps pour entourer le fruit. Attention cette plante est extrêmement toxique (à partir de 40 mg pour l'homme) car elle renferme de la Colchicine, molécule provoquant de graves troubles. De nombreux cas aussi d'intoxication du bétail ont été remarqués. Son habitat en bois et prairies humides est en régression, ses observations sont donc moins fréquentes.

Crédit photo : michel idre



🦅 Le Milan Royal (B)

Le Milan Royal est un rapace que l'on retrouve très souvent dans le Comminges, près de forêts ouvertes ou de bouquets d'arbres avec des zones herbeuses et des terres cultivées proches. On le reconnaît grâce à son plumage brun-roux avec une tête blanchâtre *et ses taches blanches sous les ailes* : c'est ce qui se voit le mieux quand il est en vol et permet le mieux de l'identifier.

Ce rapace est souvent confondu avec la buse variable, qui elle n'a pas la tête blanche, et possède une queue plate alors que celle du milan a la forme d'une fourche. Il mesure en moyenne 60 à 65 cm pour 1,75 m d'envergure (d'un bout d'une aile à l'autre aile dépliée).

Le Milan Royal a les iris ambrés, ce qui lui procure une vue excellente pour repérer ses proies, de près de huit fois supérieure à celle d'un humain.

Crédit photo : W. Fondevilla



🌳 Arbre Remarquable (C)

Chêne situé à Saint-André qui a été classé Arbre Remarquable depuis octobre 2015 !

Il a été daté d'environ 600 ans !

Crédit photo : CC Coeur & Coteaux Comminges



🏰 Le village d'Aurignac (D)

Le village d'Aurignac fut une importante châtelainie au XIII^{ème} siècle. C'est dans un but défensif que le village fut construit sur un promontoire rocheux avec ses lignes de remparts, ses tours (Horloge, Merci, Savoie) et le donjon que l'on peut apercevoir de très loin. Délimité par plusieurs enceintes, la première et plus vieille enceinte du village date des XII^{ème} et XIII^{ème} siècles. On y pénètre par de grandes portes gardées, dont la porte de l'Horloge (près de l'église) en est un bel exemple encore visible. La seconde enceinte date des XV^{ème} et XVI^{ème} siècles et permet aux flâneurs d'admirer les magnifiques façades des hôtels particuliers Renaissance comme l'hôtel Carsalade ou Feraut Barège.

Crédit photo : CC Cœur & Coteaux Comminges



🏰 Château Comtal d'Aurignac (E)

Véritable point culminant du village d'Aurignac, le château Comtal s'élève à 404 mètres d'altitude et le sommet de son donjon offre une vue saisissante du pays de Comminges et de la chaîne de Pyrénées. Bâti dans les années 1230 par le comte de Comminges Bernard V, il deviendra la place forte de l'une des châtelainies du comté de Comminges jusqu'au XV^{ème} siècle. Au fil des siècles, le château va progressivement tomber en ruine et être plusieurs fois restauré ; il en reste aujourd'hui le donjon, les vestiges de la grande cour, la prison et les murs d'enceinte qui témoignent de son rôle passé.

Crédit photo : CC Coeur & Coteaux Comminges



🌀 L'Abri Historique (F)

Découvert par hasard en 1852, et fouillé ensuite en 1860 par le célèbre paléontologue Edouard Lartet, ce site archéologique a permis d'identifier l'une des périodes clés de la préhistoire : la période Aurignacienne.

Pour en savoir plus sur nos premiers ancêtres, venez visiter le Musée Forum de l'Aurignacien.

Crédit photo : CC Cœur & Coteaux Comminges



🌀 La borie (G)

Véritable abri de berger et unique en son genre, il a été construit tout en pierre, à l'époque où toutes les collines étaient en pacage à moutons.

Crédit photo : CC Coeur & Coteaux Comminges



🌸 Le Rocher du Lion (H)

Le rocher, symbolique de ce parcours, est une invitation à l'imaginaire où chacun y trouvera un musée, une crinière flamboyante selon la saison, ou même des moustaches frémissantes au souffle du vent...

Crédit photo : CC Coeur & Coteaux Comminges

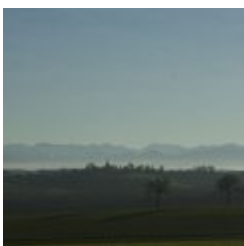


🐾 Écureuil roux (I)

Le pelage de l'Écureuil Roux est de couleur jaunâtre, roux au brun foncé qui vire au noir en été. En hiver, il est brun plus ou moins foncé sur le dessus. Le dessous est blanc en toutes saisons. En hiver, il possède de longues touffes de poils au bout des oreilles. On distingue jusqu'à 40 sous-espèces. L'Écureuil Roux habite les bois et les forêts de feuillus ou de résineux, les parcs et les grands jardins boisés. Son nid se trouve généralement à plus de 6 m de haut dans un arbre. Les parois sont faites de branches feuillues, l'intérieur est tapissé de mousse et d'herbe. Le nid est généralement placé contre le tronc dans le houppier (haut de l'arbre) ou dans le creux d'un arbre.

L'Écureuil Roux est herbivore, c'est pourquoi l'effectif des populations dépend de la production de noisettes au printemps qui sont la source de nourriture principale. En automne, l'écureuil profite des champignons. En hiver il reste dans son nid en hibernation, avec une réserve de nourriture stockée pendant les saisons précédentes.

Crédit photo : W. Fondevilla



🌄 Panorama (J)

Après une bonne montée par le chemin empierré, on est bien récompensé par la vue magnifique sur les collines.

Jolis panoramas sur la chaîne des Pyrénées.

Crédit photo : CC Coeur & Coteaux Comminges



🏰 Eglise Saint Michel (K)

Sur RDV.

A voir : croix d'autel, fresques, mise au tombeau, pieta.

Crédit photo : CC Coeur & Coteaux Comminges



🏰 La motte castrale (L)

La motte castrale de Montgaillard sur Save daterait du XI^{ème} siècle.

Des fragments de poterie ont été retrouvés et dateraient du XII^{ème} siècle.

Cette motte a sans nul doute abrité le château datant du XIV^{ème} siècle, aujourd'hui remplacé par le cimetière du village. La motte castrale est visible depuis le début de ce sentier lorsque vous descendez en direction de la Save.

Crédit photo : CC Coeur & Coteaux Comminges

🐸 La Rainette méridionale (M)

Petite grenouille terrestre aux longs doigts munis de ventouses qui lui permettent d'adhérer à de nombreuses surfaces. C'est une espèce ubiquiste, qui s'adapte à différents habitats mais elle affectionne les zones buissonnantes et les eaux stagnantes peu profondes et ensoleillées lors de la reproduction. La Rainette méridionale se différencie facilement de la Rainette verte, que l'on trouve très localement dans le Lot et l'Aveyron, par l'absence de prolongement de la barre sombre sur les flancs en virgule au-dessus de la cuisse. Elle est active à la tombée de la nuit et le matin ; elle se nourrit de nombreux insectes. En Occitanie, elle est très largement distribuée dans les zones de plaines et de collines, mais devient rare dès que l'altitude approche 500 mètres. C'est une espèce protégée, comme l'ensemble des amphibiens.



🏰 Le chêne de l'Hourmagne (N)

Sous cet arbre, situé au carrefour de deux voies romaines, se tenait chaque dimanche une foire où l'on faisait le commerce (bas de laine, tamis, sabots, cochons,...). Lieu d'échange et de sociabilité où les gens aimaient se retrouver et se détendre, il se dresse comme seul vestige des temps passés, et ce malgré sa triste posture et son vieil âge (entre 500 et 800 ans).

Crédit photo : CC Coeur & Coteaux Comminges