

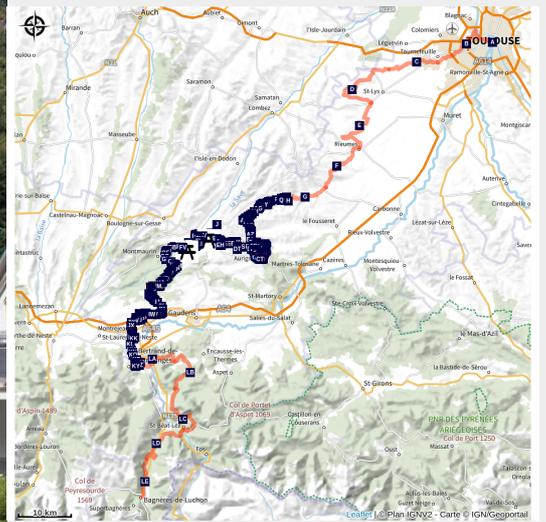


# GR86

Antichan-de-Frontignes



(iha.fr)



## Infos pratiques

---

Pratique : Pédestre

---

Durée : 19 jours

---

Longueur : 278.2 km

---

Difficulté : Difficile

---

Type : Traversée - GR

# Itinéraire

**Départ** : Capitole

**Arrivée** : Eglise

**Balisage** :  GR

**Communes** : 1. Antichan-de-Frontignes

2. Antignac

3. Aurignac

4. Barbazan

5. Baren

6. Beaufort

7. Bezins-Garraux

8. Bonrepos-sur-Aussonnelle

9. Bordes-de-Rivière

10. Boussan

11. Boutx

12. Burgalays

13. Cardeilhac

14. Cassagnabère-Tournas

15. Casties-Labrande

16. Cazaux-Layrisse

17. Charlas

18. Chaum

19. Ciadoux

20. Cier-de-Luchon

21. Cierp-Gaud

22. Clarac

23. Escanecrabe

24. Fabas

25. Fontenilles

26. Fronsac

27. Frontignan-de-Comminges

28. Génos

29. Gouaux-de-Luchon

30. Gourdan-Polignan

31. Guran

32. Labastide-Paumès

33. Labroquère

34. Lahage

35. Larroque

36. Lautignac

37. Le Cuing

38. Lège

39. Lespugue

40. Lez

41. Lodes

42. Loures-Barousse

43. Malvezie

44. Marnac

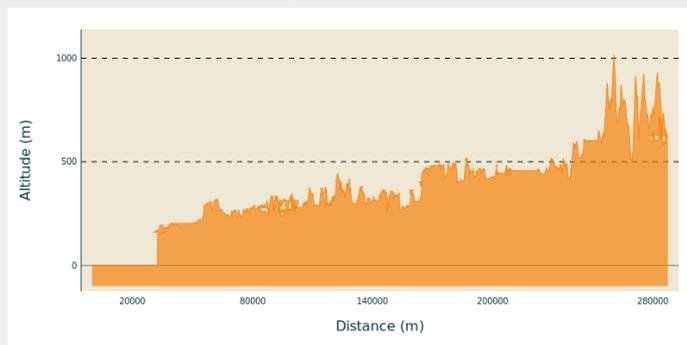
45. Montastruc-Savès

46. Montgaillard-sur-Save

47. Montgras

48. Montmaurin
49. Montréjeau
50. Moustajon
51. Plaisance-du-Touch
52. Polastron
53. Ponlat-Taillebourg
54. Pouy-de-Touges
55. Rieumes
56. Saiguède
57. Saint-André
58. Saint-Béat
59. Saint-Bertrand-de-Comminges
60. Sainte-Foy-de-Peyrolières
61. Saint-Pé-d'Ardet
62. Saint-Thomas
63. Sajas
64. Salvetat-Saint-Gilles
65. Saman
66. Sarremezan
67. Sauveterre-de-Comminges
68. Seilhan
69. Tourreilles
70. Valcabrère

## Profil altimétrique

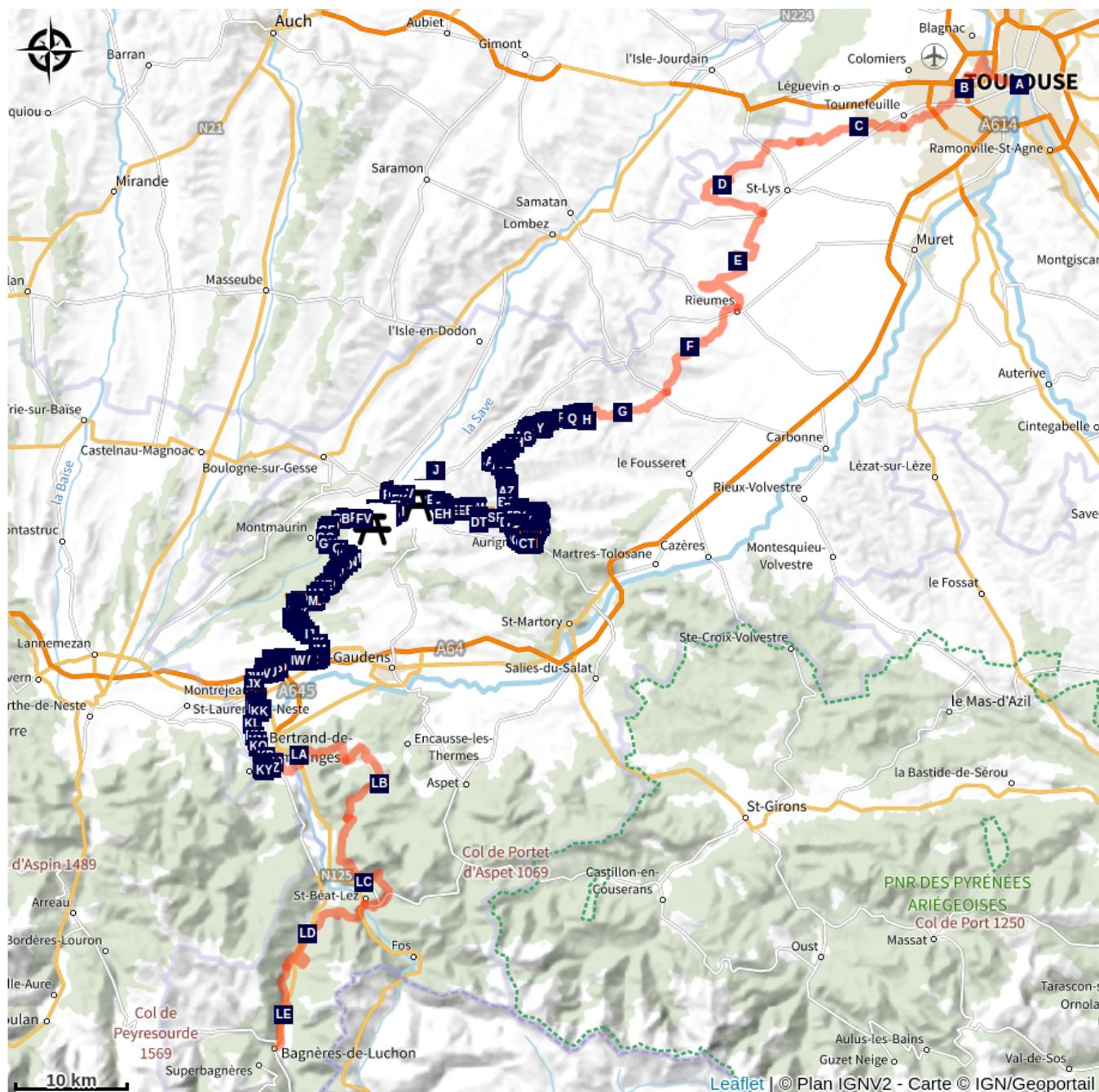


Altitude min 0 m Altitude max 0 m

## Étapes :

- 1.** GR86 P2 De Plaisance du Touch à Fontenilles  
11.9 km / 99 m D+ / 3 h
- 2.** GR86 P3 De Fontenilles à Ste Foy de Peyrolières  
19.9 km / 248 m D+ / 5 h
- 3.** GR86 P4 Ste Foy de Peyrolières à Rieumes  
19.2 km / 269 m D+ / 5 h
- 4.** GR86 P5 De Rieumes à Pouy de Touges  
13.4 km / 268 m D+ / 3 h 30
- 5.** GR86 P6 Pouy-de-Touges à Fabas  
16.8 km / 404 m D+ / 4 h 30
- 6.** GR86 P7 Fabas à Saint-André  
9.9 km / 168 m D+ / 2 h 30
- 7.** GR86 P8 Saint-André à Aurignac  
14.9 km / 0 m D+ / 3 h 30
- 8.** GR86 P9 Aurignac à Ciadoux  
20.3 km / 414 m D+ / 5 h
- 9.** GR86 P10 Ciadoux à Houéganac  
9.2 km / 168 m D+ / 2 h 30
- 10.** GR86 P11 Houéganac à l'Arboretum de Cardeilhac  
12.7 km / 316 m D+ / 3 h 30
- 11.** GR86 P12 Arboretum de Cardeilhac à Le Cuing  
8.2 km / 121 m D+ / 2 h
- 12.** GR86 P13 Le Cuing à Montréjeau  
19.3 km / 325 m D+ / 4 h
- 13.** GR86 P14 Montréjeau à Saint-Bertrand-de-Comminges  
14.0 km / 266 m D+ / 4 h 30
- 14.** GR86 P15 de Saint Bertrand de Comminges à Bruncan  
14.0 km / 174 m D+ / 4 h 30
- 15.** GR86 P16 De Bruncan à St Pé d'Ardet  
12.3 km / 443 m D+ / 3 h
- 16.** GR86 P17 De St Pé d'Ardet à St Béat  
17.6 km / 899 m D+ / 5 h
- 17.** GR86 P18 De St Béat à Cier de Luchon  
17.4 km / 1172 m D+ / 5 h
- 18.** GR86 P19 Cier de Luchon à Bagnères de Luchon  
8.9 km / 421 m D+ / 3 h

# Sur votre chemin...



- |                                 |                               |
|---------------------------------|-------------------------------|
| 🍂 La colchique d'automne (A)    | 🐾 Le Milan Royal (B)          |
| 🍀 Arbre Remarquable (C)         | 🏰 Le village d'Aurignac (D)   |
| 🏰 Château Comtal d'Aurignac (E) | 🌀 L'Abri Historique (F)       |
| 🌀 La borie (G)                  | 🍀 Le Rocher du Lion (H)       |
| 🐾 Écureuil roux (I)             | 🌅 Panorama (J)                |
| 🏰 Eglise Saint Michel (K)       | 🏰 La motte castrale (L)       |
| 🐾 La Rainette méridionale (M)   | 🏰 Le chêne de l'Hourmagne (N) |

# Toutes les infos pratiques

# Sur votre chemin...

---



## 🌸 La colchique d'automne (A)

"Colchiques dans les prés c'est la fin de l'été", chanson de Jacqueline Debatte qui nous renseigne sur sa période de floraison en automne, même s'il existe des cas de floraison au printemps. La fleur est rose lilas, rarement jaune, et elle possède 6 étamines, contrairement au crocus qui en possède trois. Une autre différence repose sur les feuilles qui sortent au printemps pour entourer le fruit. Attention cette plante est extrêmement toxique (à partir de 40 mg pour l'homme) car elle renferme de la Colchicine, molécule provoquant de graves troubles. De nombreux cas aussi d'intoxication du bétail ont été remarqués. Son habitat en bois et prairies humides est en régression, ses observations sont donc moins fréquentes.

Crédit photo : michel idre

---



## 🦅 Le Milan Royal (B)

**Le Milan Royal** est un rapace que l'on retrouve très souvent dans le Comminges, près de forêts ouvertes ou de bouquets d'arbres avec des zones herbeuses et des terres cultivées proches. On le reconnaît grâce à son plumage brun-roux avec une tête blanchâtre *et ses taches blanches sous les ailes* : c'est ce qui se voit le mieux quand il est en vol et permet le mieux de l'identifier.

Ce rapace est souvent confondu avec la buse variable, qui elle n'a pas la tête blanche, et possède une queue plate alors que celle du milan a la forme d'une fourche. Il mesure en moyenne 60 à 65 cm pour 1,75 m d'envergure (d'un bout d'une aile à l'autre aile dépliée).

Le Milan Royal a les iris ambrés, ce qui lui procure une vue excellente pour repérer ses proies, de près de huit fois supérieure à celle d'un humain.

Crédit photo : W. Fondevilla

---



## 🌳 Arbre Remarquable (C)

Chêne situé à Saint-André qui a été classé Arbre Remarquable depuis octobre 2015 !

Il a été daté d'environ 600 ans !

Crédit photo : CC Coeur & Coteaux Comminges



## 🏰 Le village d'Aurignac (D)

Le village d'Aurignac fut une importante châtelainie au XIII<sup>ème</sup> siècle. C'est dans un but défensif que le village fut construit sur un promontoire rocheux avec ses lignes de remparts, ses tours (Horloge, Merci, Savoie) et le donjon que l'on peut apercevoir de très loin. Délimité par plusieurs enceintes, la première et plus vieille enceinte du village date des XII<sup>ème</sup> et XIII<sup>ème</sup> siècles. On y pénétrait par de grandes portes gardées, dont la porte de l'Horloge (près de l'église) en est un bel exemple encore visible. La seconde enceinte date des XV<sup>ème</sup> et XVI<sup>ème</sup> siècles et permet aux flâneurs d'admirer les magnifiques façades des hôtels particuliers Renaissance comme l'hôtel Carsalade ou Feraut Barège.

Crédit photo : CC Cœur & Coteaux Comminges



## 🏰 Château Comtal d'Aurignac (E)

Véritable point culminant du village d'Aurignac, le château Comtal s'élève à 404 mètres d'altitude et le sommet de son donjon offre une vue saisissante du pays de Comminges et de la chaîne de Pyrénées. Bâti dans les années 1230 par le comte de Comminges Bernard V, il deviendra la place forte de l'une des châtelainies du comté de Comminges jusqu'au XV<sup>ème</sup> siècle. Au fil des siècles, le château va progressivement tomber en ruine et être plusieurs fois restauré ; il en reste aujourd'hui le donjon, les vestiges de la grande cour, la prison et les murs d'enceinte qui témoignent de son rôle passé.

Crédit photo : CC Coeur & Coteaux Comminges



## 🌀 L'Abri Historique (F)

Découvert par hasard en 1852, et fouillé ensuite en 1860 par le célèbre paléontologue Edouard Lartet, ce site archéologique a permis d'identifier l'une des périodes clés de la préhistoire : la période Aurignacienne.

Pour en savoir plus sur nos premiers ancêtres, venez visiter le Musée Forum de l'Aurignacien.

Crédit photo : CC Cœur & Coteaux Comminges



## 🌀 La borie (G)

Véritable abri de berger et unique en son genre, il a été construit tout en pierre, à l'époque où toutes les collines étaient en pacage à moutons.

Crédit photo : CC Coeur & Coteaux Comminges



## 🌸 Le Rocher du Lion (H)

Le rocher, symbolique de ce parcours, est une invitation à l'imaginaire où chacun y trouvera un musée, une crinière flamboyante selon la saison, ou même des moustaches frémissantes au souffle du vent...

Crédit photo : CC Coeur & Coteaux Comminges

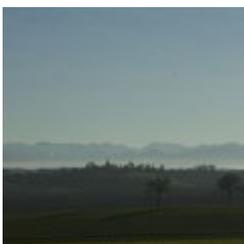


## 🐾 Écureuil roux (I)

Le pelage de l'Écureuil Roux est de couleur jaunâtre, roux au brun foncé qui vire au noir en été. En hiver, il est brun plus ou moins foncé sur le dessus. Le dessous est blanc en toutes saisons. En hiver, il possède de longues touffes de poils au bout des oreilles. On distingue jusqu'à 40 sous-espèces. L'Écureuil Roux habite les bois et les forêts de feuillus ou de résineux, les parcs et les grands jardins boisés. Son nid se trouve généralement à plus de 6 m de haut dans un arbre. Les parois sont faites de branches feuillues, l'intérieur est tapissé de mousse et d'herbe. Le nid est généralement placé contre le tronc dans le houppier (haut de l'arbre) ou dans le creux d'un arbre.

L'Écureuil Roux est herbivore, c'est pourquoi l'effectif des populations dépend de la production de noisettes au printemps qui sont la source de nourriture principale. En automne, l'écureuil profite des champignons. En hiver il reste dans son nid en hibernation, avec une réserve de nourriture stockée pendant les saisons précédentes.

Crédit photo : W. Fondevilla



## 🌄 Panorama (J)

Après une bonne montée par le chemin empierré, on est bien récompensé par la vue magnifique sur les collines.

Jolis panoramas sur la chaîne des Pyrénées.

Crédit photo : CC Coeur & Coteaux Comminges



## 🏰 Eglise Saint Michel (K)

Sur RDV.

A voir : croix d'autel, fresques, mise au tombeau, pieta.

Crédit photo : CC Coeur & Coteaux Comminges



## 🏰 La motte castrale (L)

La motte castrale de Montgaillard sur Save daterait du XI<sup>ème</sup> siècle.

Des fragments de poterie ont été retrouvés et dateraient du XII<sup>ème</sup> siècle.

Cette motte a sans nul doute abrité le château datant du XIV<sup>ème</sup> siècle, aujourd'hui remplacé par le cimetière du village. La motte castrale est visible depuis le début de ce sentier lorsque vous descendez en direction de la Save.

Crédit photo : CC Coeur & Coteaux Comminges

---

## 🐸 La Rainette méridionale (M)

Petite grenouille terrestre aux longs doigts munis de ventouses qui lui permettent d'adhérer à de nombreuses surfaces. C'est une espèce ubiquiste, qui s'adapte à différents habitats mais elle affectionne les zones buissonnantes et les eaux stagnantes peu profondes et ensoleillées lors de la reproduction. La Rainette méridionale se différencie facilement de la Rainette verte, que l'on trouve très localement dans le Lot et l'Aveyron, par l'absence de prolongement de la barre sombre sur les flancs en virgule au-dessus de la cuisse. Elle est active à la tombée de la nuit et le matin ; elle se nourrit de nombreux insectes. En Occitanie, elle est très largement distribuée dans les zones de plaines et de collines, mais devient rare dès que l'altitude approche 500 mètres. C'est une espèce protégée, comme l'ensemble des amphibiens.

---



## 🏰 Le chêne de l'Hourmagne (N)

Sous cet arbre, situé au carrefour de deux voies romaines, se tenait chaque dimanche une foire où l'on faisait le commerce (bas de laine, tamis, sabots, cochons,...). Lieu d'échange et de sociabilité où les gens aimaient se retrouver et se détendre, il se dresse comme seul vestige des temps passés, et ce malgré sa triste posture et son vieil âge (entre 500 et 800 ans).

Crédit photo : CC Coeur & Coteaux Comminges