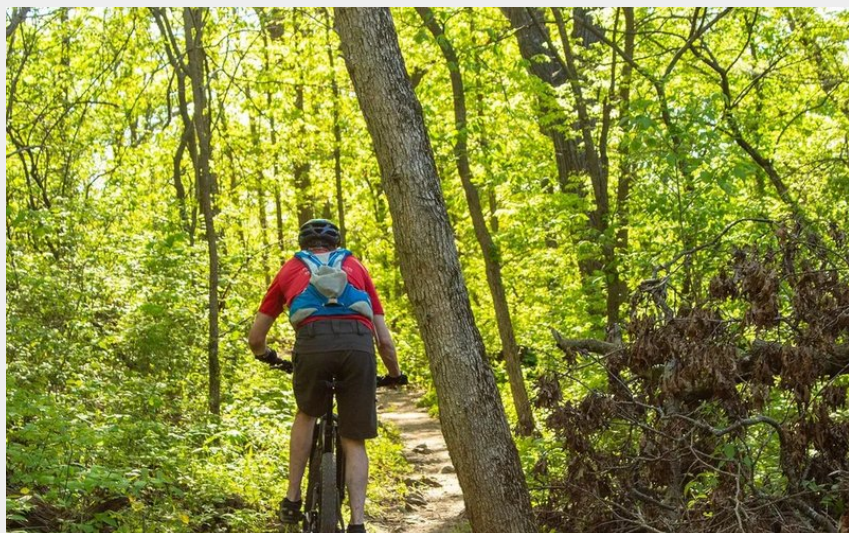




N°17 Bleu: Sur les traces du nain "Ilex" (copy)



Le nain "Ilex" habitait ces lieux, il y a maintenant quelques années. Il pourrait suivre discrètement votre cheminement (Il s'agissait en fait d'un ancien sentier d'interprétation de l'Office National des Forêts)

Les "cuissots" vont chauffer un petit peu au début ! Mais rassurez-vous les montées sont courtes. Vous récupérez ensuite, lors de la traversée de l'arboretum, vers la maison forestière.

De larges pistes toujours "roulantes", vous guideront vers l'ouest, en direction du village de Loudet.

Une large piste transversale, sans grosses difficultés, mais avec quelques

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 1 h 30

Longueur : 15.1 km

Dénivelé positif : 224 m

Difficulté : Intermédiaire

Type : Boucle

"rapaillons", vous ramènera vers l'est,
vers le circuit vert N°16.

Enfin, un dernier monotrace, très
agréable, vous guidera de façon ludique
jusqu'à l'arrivée.

Avant de repartir sur le parking,
arrêtez-vous un petit moment à la
maison forestière. Admirez cet écrin de
verdure et faites le plein de bon air pur.

Pensez à vous munir de la trace GPX!

L'application Rando Comminges.

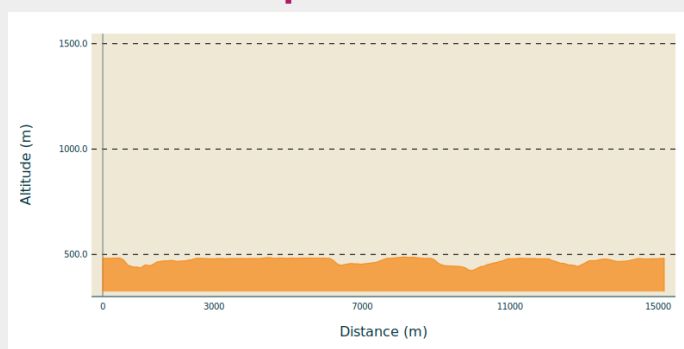
Itinéraire

Départ : Cardeilhac 31350-Parking de la
maison forestière. L'arborétum.

Arrivée : Cardeilhac 31350-Parking de la
maison forestière. L'arborétum.

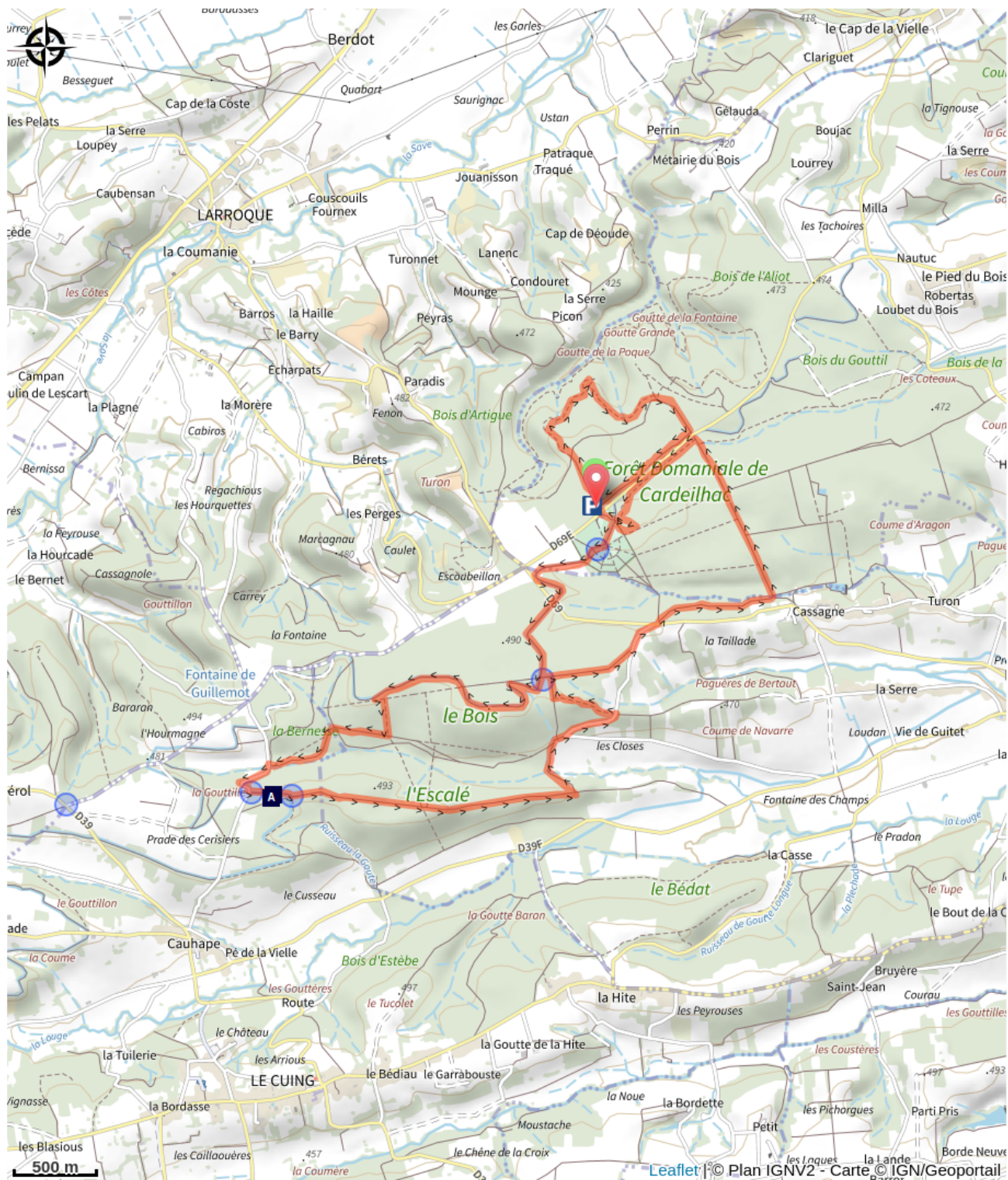
Communes : 1. Cardeilhac
2. Lodes
3. Le Cuing

Profil altimétrique



Altitude min 424 m Altitude max 488 m

Sur votre route...



✿ Osmonde royale (A)

🐾 La Rainette méridionale (B)

Toutes les informations pratiques

Sur votre route...



🌸 Osmonde royale (A)

Fougère majestueuse, ses frondes (feuilles) qui sortent d'un rhizome en touffe peuvent atteindre plus de 2 mètres. On l'appelait autrefois « fougère fleurie », alors que les fougères font partie des premières plantes à l'échelle des temps géologiques, qui sont apparues avant les

Attribution : Photopoésie



🐸 La Rainette méridionale (B)

Petite grenouille terrestre aux longs doigts munis de ventouses qui lui permettent d'adhérer à de nombreuses surfaces. C'est une espèce ubiquiste, qui s'adapte à différents habitats mais elle affectionne les zones buissonnantes et les eaux stagnantes peu profondes et ensoleillées lors de la reproduction. La Rainette méridionale se différencie facilement de la Rainette verte, que l'on trouve très localement dans le Lot et l'Aveyron, par l'absence de prolongement de la barre sombre sur les flancs en virgule au-dessus de la cuisse. Elle est active à la tombée de la nuit et le matin ; elle se nourrit de nombreux insectes. En Occitanie, elle est très largement distribuée dans les zones de plaines et de collines, mais devient rare dès que l'altitude approche 500 mètres. C'est une espèce protégée, comme l'ensemble des amphibiens.

Attribution : W. Fondevilla