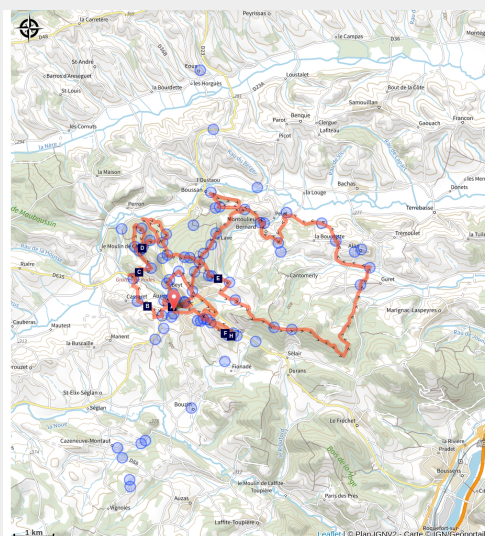




N°15 Noir: La grande vadrouille entre les caps



"Vous en reprendrez bien une ?"

Circuit physique et technique, qui ne vous laissera pas de répit entre les nombreuses collines des petites Pyrénées.

Vous cheminerez donc au travers de véritables montagnes russes!

Les caps de Portet, de Las Prades, Del Bosc, le col de Joulin et pour terminer les montées de St-Joseph et de Martin, vont entamer progressivement vos "cuissots".

Petit répit néanmoins sur les deux vallées, entre Alan et Montoulieu-Saint-Bernard.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 3 h 30

Longueur : 36.6 km

Dénivelé positif : 1130 m

Difficulté : Très difficile

Type : Boucle

Prévoir une pause pique-nique vers le sommet de la colline "Saint-Joseph". Vous surplomberez la plaine en direction des villages d'Alan et de Montoulieu-Saint-Bernard.

Un petit arrêt à la table d'orientation de la colline "Martin", en fin de parcours, avec une très belle vue panoramique sur la chaîne des Pyrénées, vous permettra de récupérer un peu et d'aborder la dernière descente technique avec lucidité et vigilance.

Soyez très attentif aussi, au balisage, car il y a de nombreux croisements avec d'autres circuits (vtt et pédestres). Il est conseillé de télécharger la trace!

Itinéraire
Possibilité de courtier par le circuit bleu au kilomètre 15.2, puis par le circuit rouge, au kilomètre 18,5.

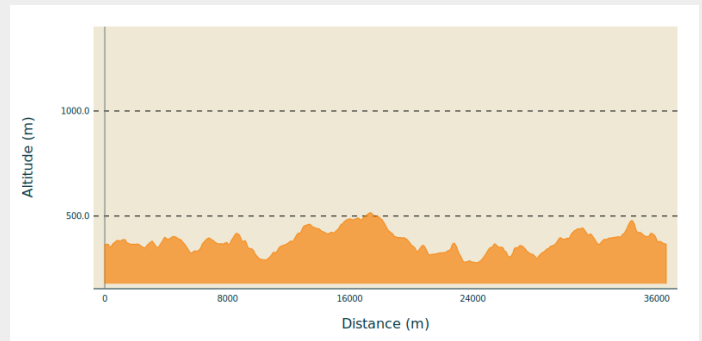
Départ : Aurignac 31420-Parking du musée de l'Aurignacien
<https://sites.vttffc.fr/sites/coeur-et-coteaux-comminges-pyrenees/>

Arrivée : Aurignac 31420-Parking du musée de l'Aurignacien

L'application Rando Comminges.

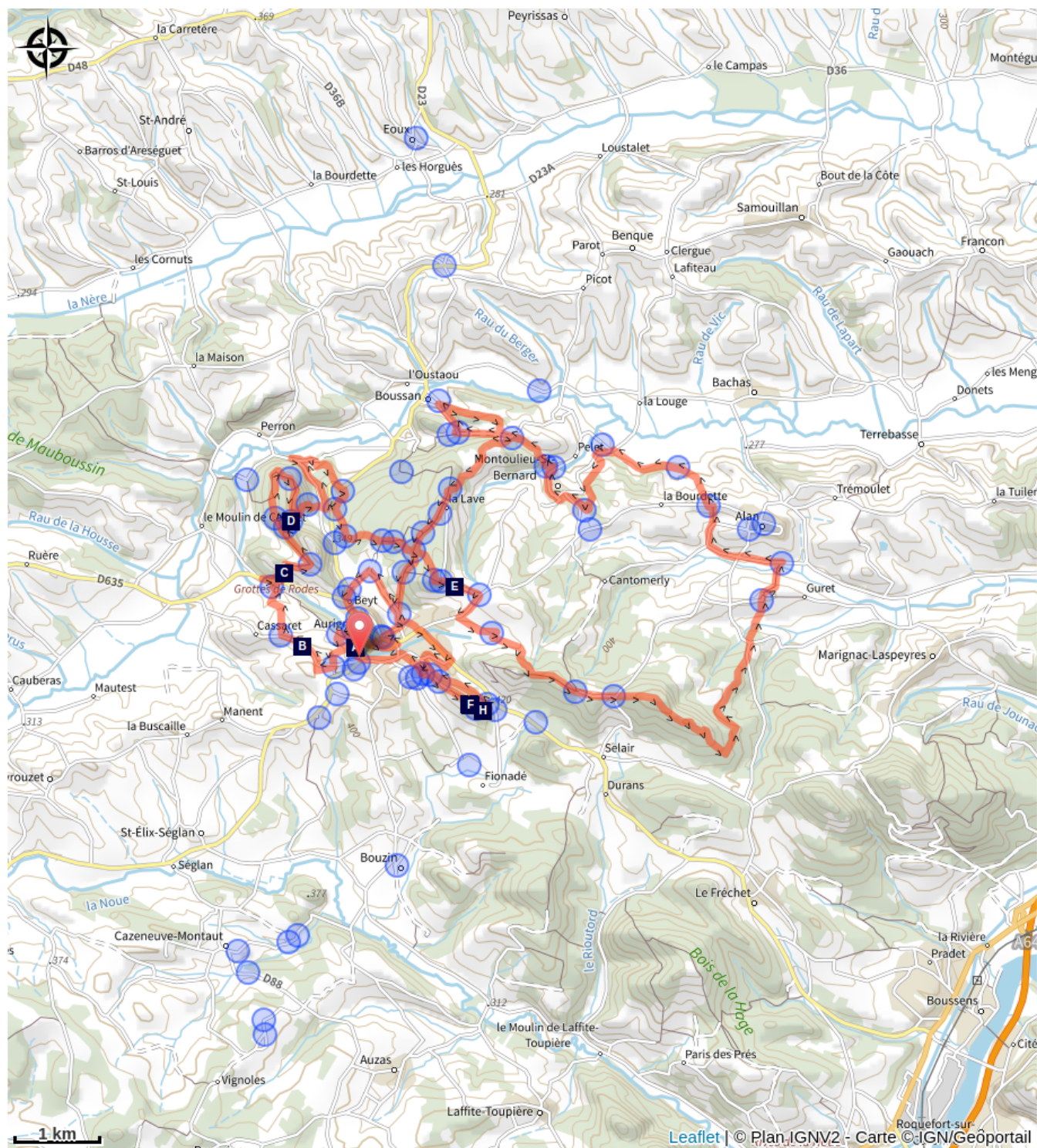
- Communes** :
1. Aurignac
 2. Boussan
 3. Montoulieu-Saint-Bernard
 4. Alan
 5. Marignac-Laspeyres

Profil altimétrique



Altitude min 278 m Altitude max 516 m

Sur votre route...



-  L'Homme-Lion (A)
-  La borie (C)
-  Panorama (E)
-  Colline de Martin : Table d'Orientation (G)
-  Point de vue du Cassaret (B)
-  Le Rocher du Lion (D)
-  Panorama (F)
-  Asperge sauvage (H)

Toutes les informations pratiques

Sur votre route...



🌀 L'Homme-Lion (A)

L'Homme Lion est une création originale voulue par l'artiste Abraham Poincheval pour créer une passerelle entre le récent musée et le passé incarné par l'abri sous roche d'Aurignac occupé il y a 35 000 ans. Abraham Poincheval a choisi la sculpture emblématique de l'énigmatique Homme-Lion (-32 000 BP) découvert à Hohlenstein-Stadel (Allemagne). La réplique est présentée au musée. L'artiste a agrandi fidèlement la statuette originale, de 32 cm à 3,20 m, pour pouvoir « l'habiter » jour et nuit durant une semaine. La performance s'est déroulée du 2 au 8 juin 2018.

(Commande publique pour le Musée de l'Aurignacien / Abraham Poincheval / agence pièces montées – Mèlèze, 3.20 m)

Attribution : ©Tony Simoné-DRAC Occitanie



🌅 Point de vue du Cassaret (B)

La campagne vallonnée en premier plan, et les Pyrénées ...majestueuses !

Attribution : CC Cœur & Coteaux Comminges



🌀 La borie (C)

Véritable abri de berger et unique en son genre, il a été construit tout en pierre, à l'époque où toutes les collines étaient en pacage à moutons.

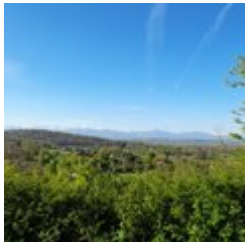
Attribution : CC Cœur & Coteaux Comminges



🌸 Le Rocher du Lion (D)

Le rocher, symbolique de ce parcours, est une invitation à l'imaginaire où chacun y trouvera un museau, une crinière flamboyante selon la saison, ou même des moustaches frémissantes au souffle du vent...

Attribution : CC Cœur & Coteaux Comminges



☀ Panorama (E)

Profitez du magnifique point de vue sur la chaîne des Pyrénées, depuis les sommets de l'Ariège, jusqu'aux Hautes Pyrénées et le Pic du Midi. Par très beau temps vous pourrez même voir le massif de la Maladetta et le sommet enneigé de l'Aneto, point culminant des Pyrénées (3404 m).

Attribution : OTI CCC



☀ Panorama (F)

Du sommet de Martin (482 m), un panorama sur les Pyrénées s'offre à vous. On peut apercevoir au premier plan le Cagire, repérable à son sommet en forme de trapèze. En terme de végétation, vous pourrez voir des lavandes sauvages, des cistes et vous traversez un bois de châtaigniers dans la descente en lacets.

Attribution : CC Cœur & Coteaux Comminges



☀ Colline de Martin : Table d'Orientation (G)

Située sur le point haut de la Colline de Martin, à une hauteur de 482 m, la table d'orientation, idéalement placée, vous permettra de mettre un nom sur un grand nombre de sommets des Pyrénées ariégeoises jusqu'aux Hautes Pyrénées en passant par le Luchonnais.

Attribution : ©OTI CCC



🌸 Asperge sauvage (H)

Appelée aussi asperge à feuilles aiguës. C'est une plante vivace, pouvant dépasser un mètre de hauteur qui se caractérise par des cladodes qui sont des tiges ou rameaux ayant la forme d'une feuille réduite en aiguille, presque piquante et persistante. Les fleurs minuscules sont de couleur jaune-verdâtre de juillet à octobre. Les fruits sont des baies de couleur noire, de la taille d'un petit pois et sont toxiques, contrairement aux turions (jeunes pousses au goût amer) qui sont comestibles. Cette espèce est présente dans les lieux secs et arides.

Attribution : trekmania is back