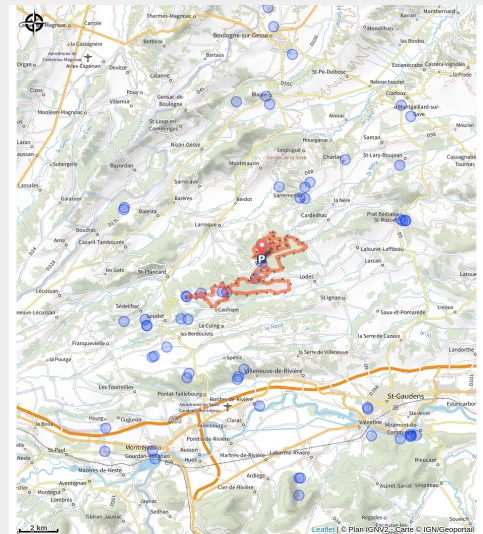




# N°18 Rouge: Le grand tour du massif forestier de la forêt de Cardeilhac



Les choses sérieuses commencent, car ce circuit sportif est beaucoup plus exigeant! Une bonne condition physique et un bon niveau de technicité sont donc conseillés.

Les plus grosses difficultés se trouvent essentiellement au début, sur le versant Nord de la Forêt. Une série de descentes techniques souvent glissantes et boueuses s'enchaîneront avec des montées bien "teigneuses". Il peut, selon votre niveau de pratique et l'état des chemins, y avoir de courts portages. Attention à ne pas laisser trop de "jus" dans cette portion!

## Infos pratiques

Pratique : VTT

Longueur : 35.2 km

Dénivelé positif : 602 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Ne perdez le moral, car vous pourrez recharger les "accus" ensuite. Tout d'abord, par un petit tour dans l'arboretum, autour de la maison forestière et ensuite par un long cheminement le long du canal de Franquevielle, en direction de l'Ouest.

Vous sortirez ensuite de la forêt, emprunterez des chemins herbeux le long de près et du canal.

La trace vous ramènera ensuite vers la forêt, vous récupèrerez le canal, véritable fil d'Ariane de ce parcours, au dessus du village de Cauhapé.

Une succession de remontées "casses pattes" et de portions transversales **Itinéraire** vous guideront vers l'Est, en direction du village de Lodes.

Après la traversée de la route D 69, **Profil altimétrique**

**Départ** : Parking de la maison forestière-31350 Cardeilhac

**Arrivée** : Parking de la maison forestière-31350 Cardeilhac

**Communes** périodes.

1. Cardeilhac

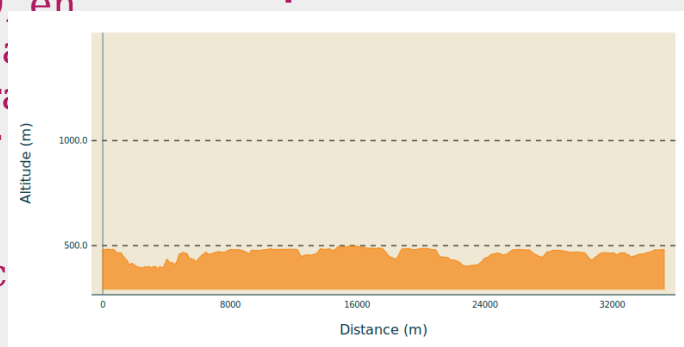
2. Lodes

3. Le Cuing

4. Saint-Plancard

Enfin, une série de petits monotracs bien agréables et ludiques, vous ramèneront vers la maison forestière

### Profil altimétrique

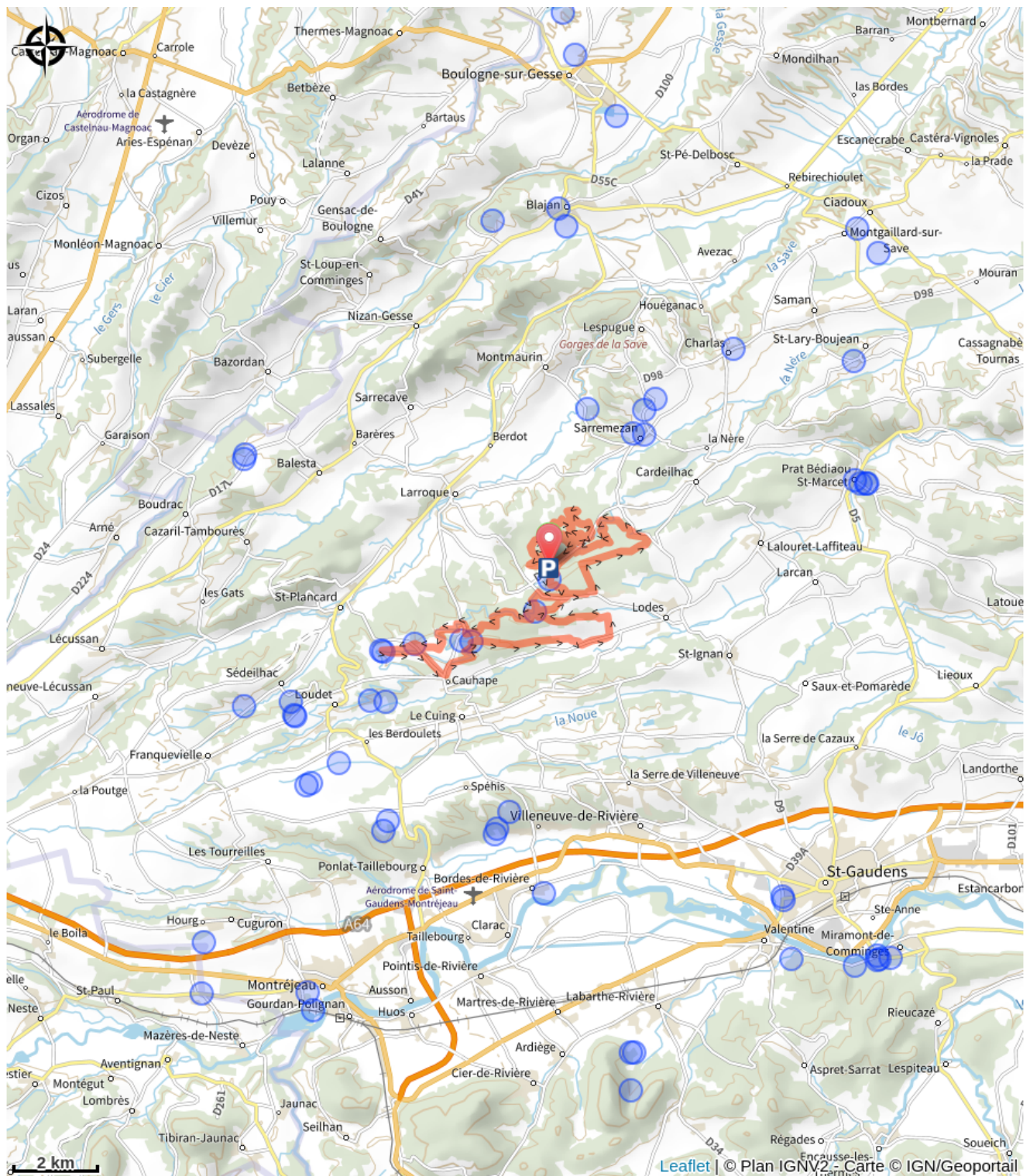


Altitude min 390 m Altitude max 499 m

Profitez une dernière fois du cadre bucolique et reposant de cet espace naturel.

Il est conseillé, par sécurité de télécharger la trace de ce circuit.

# Sur votre route...



# Toutes les informations pratiques