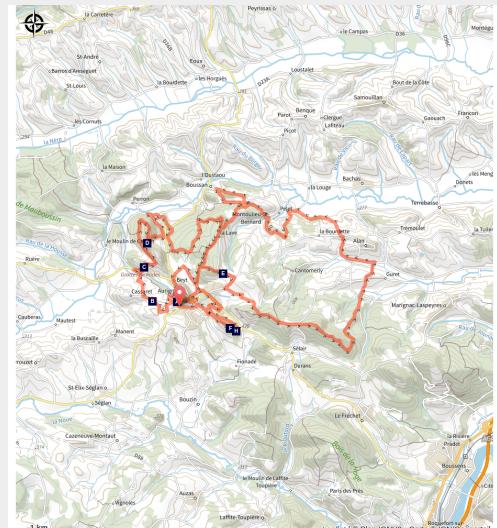




N°15 Noir: La grande vadrouille entre les caps



(OT Aurignac)



"Vous en reprendrez bien une ?"

Circuit physique et technique, qui ne vous laissera pas de répit entre les nombreuses collines des petites Pyrénées.

Vous cheminerez donc au travers de véritables montagnes russes!

Les caps de Portet, de Las Prades, Del Bosc, le col de Joulin et pour terminer les montées de St-Joseph et de Martin, vont entamer progressivement vos "cuissots".

Petit répit néanmoins sur les deux vallées, entre Alan et Montoulieu-Saint-Bernard.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 3 h 30

Longueur : 39.3 km

Dénivelé positif : 1217 m

Difficulté : Très difficile

Type : Boucle

Prévoir une pause pique-nique vers le sommet de la colline "Saint-Joseph".

Vous surplomberez la plaine en direction des villages d'Alan et de Montoulieu-Saint-Bernard.

Un petit arrêt à la table d'orientation de la colline "Martin", en fin de parcours, avec une très belle vue panoramique sur la chaîne des Pyrénées, vous permettra de récupérer un peu et d'aborder la dernière descente technique avec lucidité et vigilance.

Soyez très attentif aussi, au balisage, car des portions sont empruntées deux fois (le sentier botanique) et il y a de nombreux croisements avec d'autres circuits (vtt et pédestres).

Itinéraire

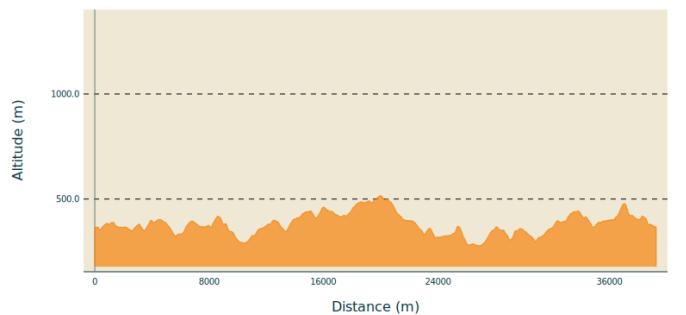
Possibilité d'écourter par le circuit bleu au kilomètre 15.2, puis par le circuit rouge au kilomètre 18.5

Départ : Parking du musée de l'Aurignacien

Arrivée : Parking du musée de l'Aurignacien

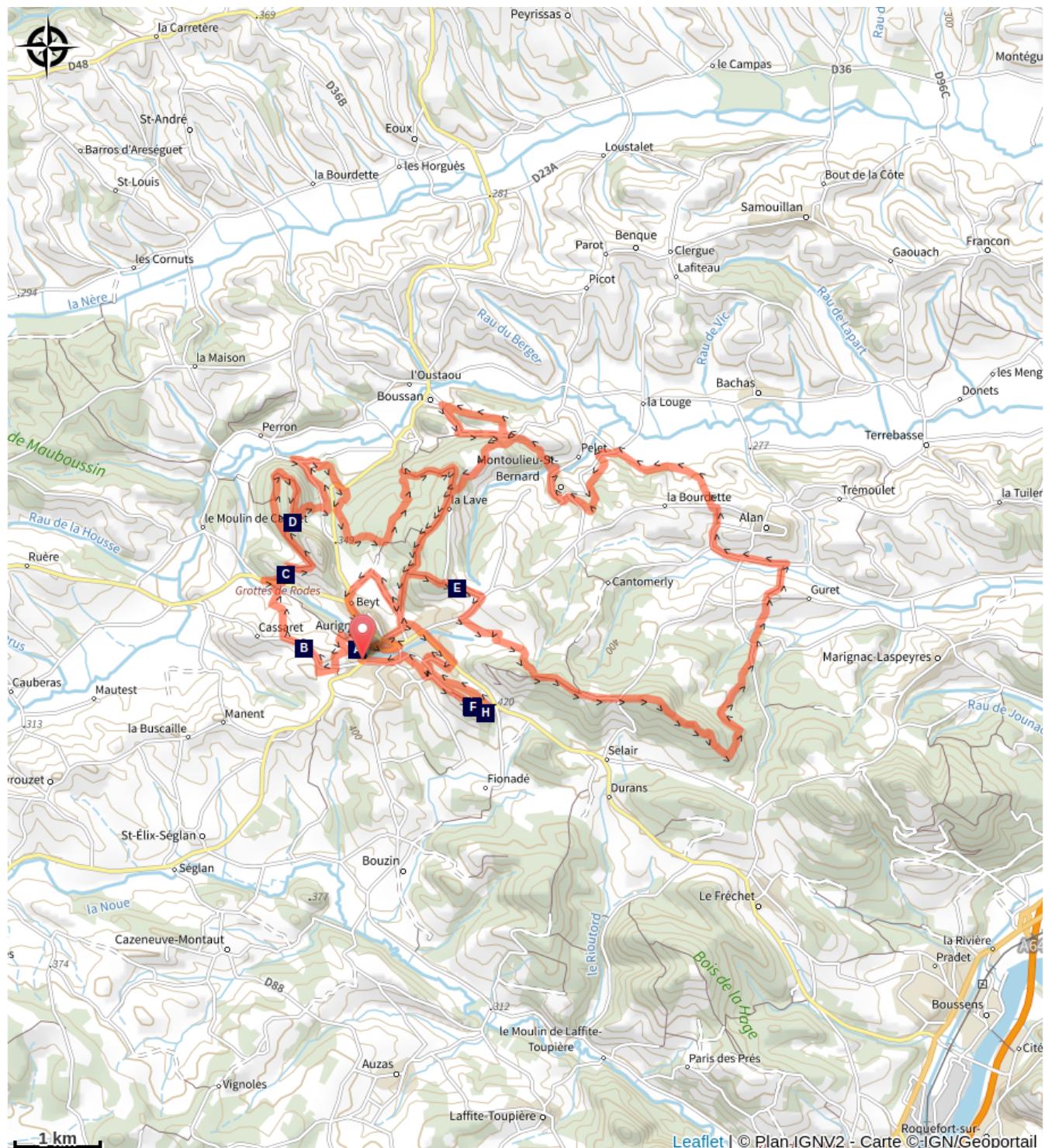
Communes : 1. Aurignac
2. Boussan
3. Montoulieu-Saint-Bernard
4. Alan
5. Marignac-Laspeyres

Profil altimétrique



Altitude min 278 m Altitude max 516 m

Sur votre chemin...



- ✿ L'Homme-Lion (A)
- ✿ La borie (C)
- ✿ Panorama (E)
- ✿ Colline de Martin : Table d'Orientation (G)

- ✿ Point de vue du Cassaret (B)
- ✿ Le Rocher du Lion (D)
- ✿ Panorama (F)
- ✿ Asperge sauvage (H)

Toutes les infos pratiques

Sur votre chemin...



➊ L'Homme-Lion (A)

L'Homme Lion est une création originale voulue par l'artiste Abraham Poincheval pour créer une passerelle entre le récent musée et le passé incarné par l'abri sous roche d'Aurignac occupé il y a 35 000 ans. Abraham Poincheval a choisi la sculpture emblématique de l'énigmatique Homme-Lion (-32 000 BP) découvert à Hohlenstein-Stadel (Allemagne). La réplique est présentée au musée. L'artiste a agrandi fidèlement la statuette originale, de 32 cm à 3,20 m, pour pouvoir « l'habiter » jour et nuit durant une semaine. La performance s'est déroulée du 2 au 8 juin 2018.

(Commande publique pour le Musée de l'Aurignacien / Abraham Poincheval / agence pièces montées – Mélèze, 3.20 m)

Crédit photo : ©Tony Simoné-DRAC Occitanie



➋ Point de vue du Cassaret (B)

La campagne vallonnée en premier plan, et les Pyrénées ...majestueuses !

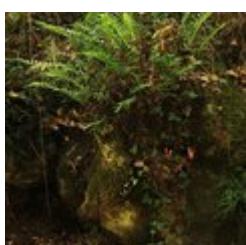
Crédit photo : CC Cœur & Coteaux Comminges



➌ La borie (C)

Véritable abri de berger et unique en son genre, il a été construit tout en pierre, à l'époque où toutes les collines étaient en pacage à moutons.

Crédit photo : CC Cœur & Coteaux Comminges



➍ Le Rocher du Lion (D)

Le rocher, symbolique de ce parcours, est une invitation à l'imaginaire où chacun y trouvera un museau, une crinière flamboyante selon la saison, ou même des moustaches frémissantes au souffle du vent...

Crédit photo : CC Cœur & Coteaux Comminges



✳ Panorama (E)

Tout au long de ce sentier, vous pourrez admirer des points de vue remarquables sur le village d'Aurignac, ses coteaux, et sur la chaîne des Pyrénées.

Les plus impressionnantes sont ceux de la colline Martin et de Joulin, qui offrent une vue panoramique sur la chaîne du Mont Valier au Pic de Midi de Bigorre en passant par l'Aneto (point culminant des Pyrénées à 3404m).

Crédit photo : CC Cœur & Coteaux Comminges



✳ Panorama (F)

Du sommet de Martin (482 m), un panorama sur les Pyrénées s'offre à vous. On peut apercevoir au premier plan le Cagire, repérable à son sommet en forme de trapèze. En terme de végétation, vous pourrez voir des lavandes sauvages, des cistes et vous traversez un bois de châtaigniers dans la descente en lacets.

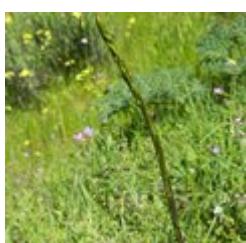
Crédit photo : CC Cœur & Coteaux Comminges



✳ Colline de Martin : Table d'Orientation (G)

Située sur le point haut de la Colline de Martin, à une hauteur de 482 m, la table d'orientation, idéalement placée, vous permettra de mettre un nom sur un grand nombre de sommets des Pyrénées ariégeoises jusqu'aux Hautes Pyrénées en passant par le Luchonnais.

Crédit photo : ©OTI CCC



✳ Asperge sauvage (H)

Appelée aussi asperge à feuilles aiguës. C'est une plante vivace, pouvant dépasser un mètre de hauteur qui se caractérise par des cladodes qui sont des tiges ou rameaux ayant la forme d'une feuille réduite en aiguille, presque piquante et persistante. Les fleurs minuscules sont de couleur jaune-verdâtre de juillet à octobre. Les fruits sont des baies de couleur noire, de la taille d'un petit pois et sont toxiques, contrairement aux turions (jeunes pousses au goût amer) qui sont comestibles. Cette espèce est présente dans les lieux secs et arides.

Crédit photo : trekmania is back