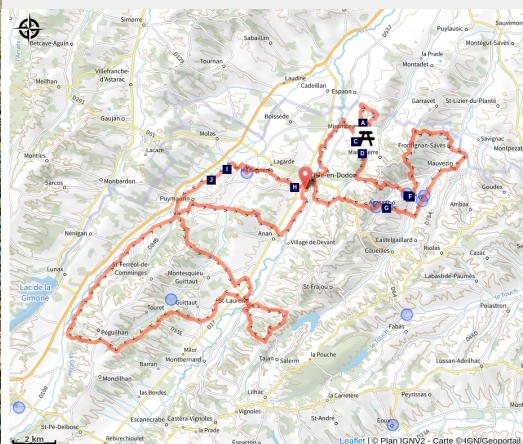




La grande boucle des coteaux (80km+)



Parcours itinérant de plus de 80 kms,
pas de balisage mais un tracé GPX
permettant de suivre les sentiers.

Attention au niveau de la digue sur le
secteur L'Isle-en-Dodon vous
traverserez la Save grâce à des pas
japonais, avec un vélo musculaire cela
se passe assez facilement mais soyez
vigilant avec un vélo électrique bien
plus lourds et donc plus compliqué à
porter !!

Un mix des circuits noir N°1 et N°8
avec une liaison balisée, au milieu, à
Puymaurin.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 8 h

Longueur : 89.6 km

Dénivelé positif : 1841 m

Difficulté : Très difficile

Une très bonne condition physique et un mental à tout épreuve vous seront utiles!

Faites attention aux clôtures électriques, dans les descentes. Soyez vigilant, elles sont signalées!

Renseignez vous auprès des OT du coin pour les possibilités en hébergement, pour le faire en deux jours.

Un pump-track à l'arrivée pour se détendre!

Site VTT FFC n°319 Coeur et Coteaux Comminges Pyrénées.

L'application Rando Comminges.

Itinéraire

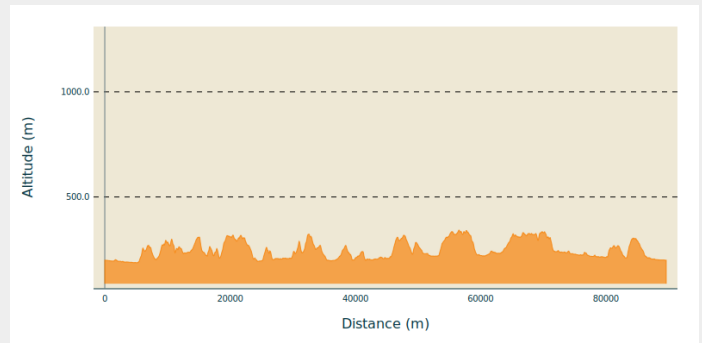
Départ : L'Isle-en-Dodon 31230-Complexe sportif, le lac

Arrivée : L'Isle-en-Dodon 31230-Complexe sportif, le lac

Communes : 1. L'Isle-en-Dodon

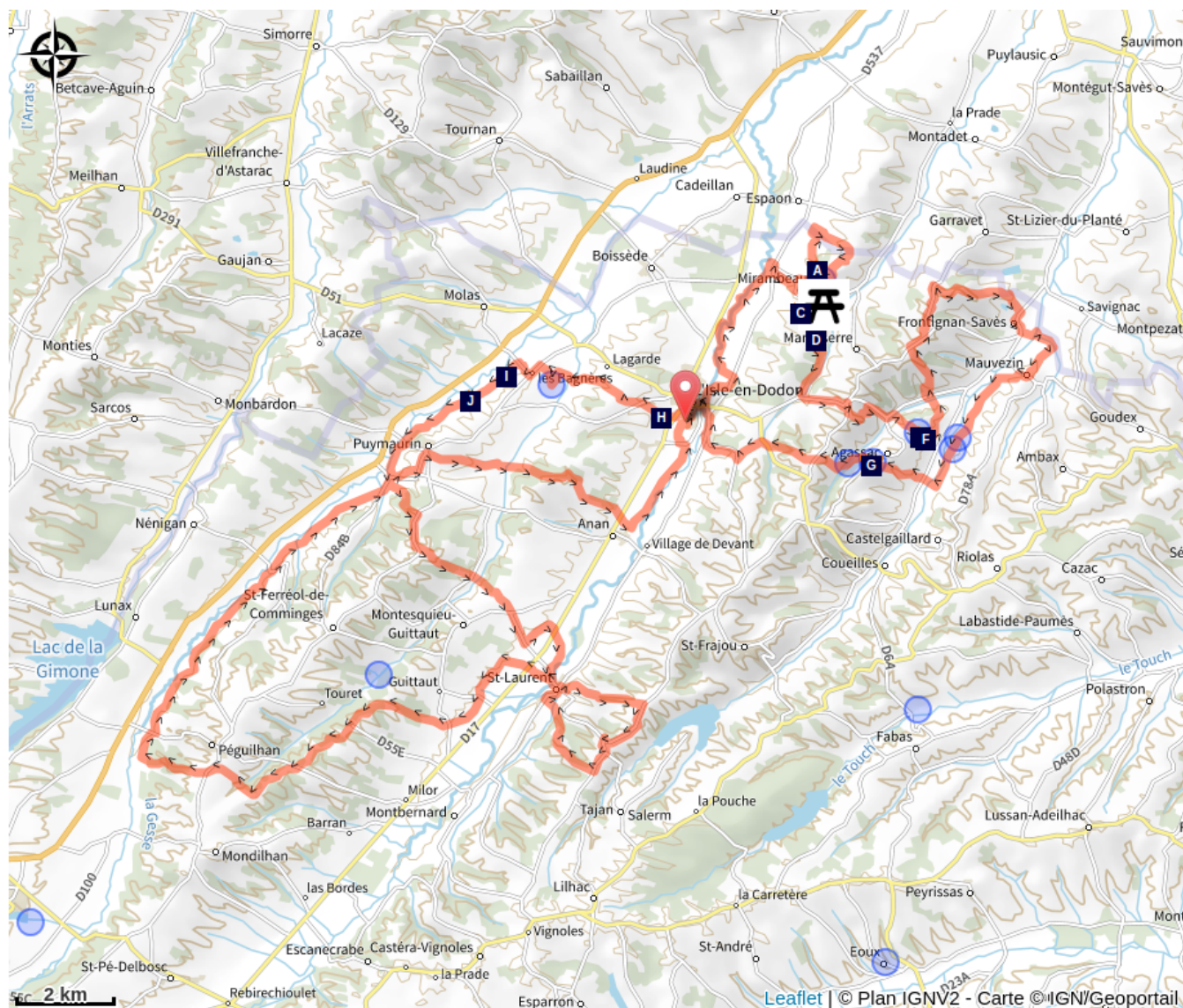
2. Mirambeau
3. Espaon
4. Martisserre
5. Agassac
6. Mauvezin
7. Frontignan-Savès
8. Saint-Lizier-du-Planté
9. Molas
10. Puymaurin
11. Montesquieu-Guittaut
12. Anan
13. Saint-Laurent
14. Salerm
15. Montbernard
16. Péguilhan
17. Saint-Ferréol-de-Comminges

Profil altimétrique



Altitude min 187 m Altitude max 342 m

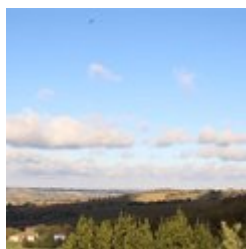
Sur votre route...



- | | |
|-----------------------------|---------------------------------------|
| 🌅 Point de vue (A) | 🌅 Mirambeau - Table d'orientation (B) |
| 🏰 Fontaine de Mirambeau (C) | 🐾 Rouge Gorge (D) |
| 🌅 Panorama (E) | 🐾 Blaireau (F) |
| 🏰 Ancien four à tuiles (G) | 🌸 Sentier Botanique (H) |
| 🐾 Renard (I) | 🌅 Panorama (J) |

Toutes les informations pratiques

Sur votre route...



☀ Point de vue (A)

Très joli point de vue sur le clocher d'Espaon et la campagne gersoise.



☀ Mirambeau - Table d'orientation (B)

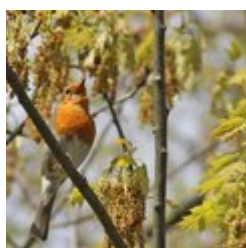
Située près du château d'eau, à quelques pas des tables de pique-nique, cette table d'orientation vous permettra de pointer les sommets des Pyrénées.



🏡 Fontaine de Mirambeau (C)

Cette fontaine communale est mentionnée sur le plan cadastral élaboré en 1823. Elle servait à abreuver les troupeaux qui descendaient du village et allaient pacager dans la plaine. Ce patrimoine rural est un témoin du passé et de l'histoire de la vie de la commune les siècles précédents.

Attribution : CC Cœur & Coteaux Comminges



🐾 Rouge Gorge (D)

Ce petit passereau de 14 cm ne supporte aucune intrusion dans son domaine qu'il défend avec beaucoup d'énergie. Il bombe sa poitrine rouge et relève sa tête pour intimider l'intrus et le faire fuir. Il est très facile à reconnaître grâce à son cou rouge orangé qui lui est propre. Lors de la nidification, d'avril à juillet, il est très discret. En hiver au contraire, il peut venir vous voir pour demander de la nourriture. Il consomme des petits insectes rampants, des fruits et des baies. Ce petit oiseau se retrouve dans les forêts, les parcs ainsi que les jardins et il peut même monter jusqu'à 2000 m d'altitude.

Attribution : W. Fondevilla



☀ Panorama (E)

Profitez de votre randonnée pour vous imprégner des paysages Agassacois.

Attribution : CC Coeur & Coteaux Comminges



🦨 Blaireau (F)

C'est une espèce fréquente sur le territoire français. Son pelage alterne les teintes de gris, de blanc et de noir. La femelle s'appelle « blairelle ». Elle est aussi grande que le mâle, mesurant jusqu'à 70 cm. Il pèse entre 12 et 15 kg, mais peut atteindre les 20 kg à la fin de l'automne.

La silhouette est massive, les pattes et la queue sont courtes, blanches au bout. La tête est assez petite mais le museau est relativement allongé. Il est essentiellement nocturne et crépusculaire sauf s'il est dérangé. Très prudent, il sort de son terrier avant la nuit entre mai et août, après s'être assuré, en restant longuement caché à l'entrée du terrier, qu'il n'y a pas de présence étrangère. Ses sorties sont moins régulières de novembre à février car en hiver, son activité diminue et il reste au plus profond du terrier. En été, les jeunes sortent en plein jour pour chercher à manger si les aliments sont rares.

Attribution : W. Fondevilla



🏰 Ancien four à tuiles (G)

Au cours de votre balade arrêtez-vous quelques instants pour découvrir un ancien four à tuile, témoin du développement économique de village entre le XVIIème et le XIXème siècles.

Attribution : CC Coeur & Coteaux Comminges



🌸 Sentier Botanique (H)

Au départ de la balade l'Isle en Dodon-Puymaurin, des panneaux permettent de découvrir la flore qui borde le sentier. La balade se poursuit à travers les coteaux et ses nombreux points de vues.

Attribution : CC Coeur & Coteaux Comminges



🐾 Renard (I)

Le renard est un canidé de la même famille que les chiens.

La couleur de son pelage est généralement brun-roux, mais peut varier du beige au brun et au roux vif. Ses oreilles sont pointues, dressées, noires en arrière. Sa queue est longue et touffue, ses lèvres sont blanches. Cet animal se retrouve dans toute la France et vit dans différents milieux (plaines, montagnes, zones cultivées, bois... il sait s'adapter !).

Attribution : W. Fondevilla



🌅 Panorama (J)

En chemin, profitez des nombreux points de vue sur les Pyrénées et la vallée de la Gesse.

L'été, une légère brume de chaleur trouble l'horizon, mais on distingue très bien les hauts sommets.

Attribution : CC Coeur & Coteaux Comminges