



LN ESCALADE



Crédit photo : LN Escalade 3 (©LN ESCALADE)

L'escalade pour toute la famille et activités physiques adaptées.

Infos pratiques

Categorie : Activités sportives

Type : Escalade

Description

Hélène Diard - Monitrice Escalade Diplômée d'Etat (D.E.J.E.P.S. Escalade). Activités proposées : escalade de la découverte au perfectionnement sur structure artificielle d'escalade (avec ou sans corde), en structure naturelle d'escalade (falaise et bloc) ou même sur une structure adaptée aux jeunes enfants à partir de 2 ans et demi. Possibilité d'accompagnement pour des séances d'une ou plusieurs heures à plusieurs journées. En période estivale propositions de stages et journées pour un public familial et enfants (spécialisation en "baby escalade" notamment). Activités physiques adaptées notamment pour des personnes atteintes d'une maladie chronique ou d'une déficience cognitive ou porteuse de handicap moteur ou cognitif.

Toutes les infos pratiques

Informations pratiques

Adresse :

18 Rue des Tourreilles
31210 AUSSON

Ouvertures :

Du 01/01/2025 au 31/12/2025

Contact

helene.diard31@gmail.com

<http://www.helenediard.fr>