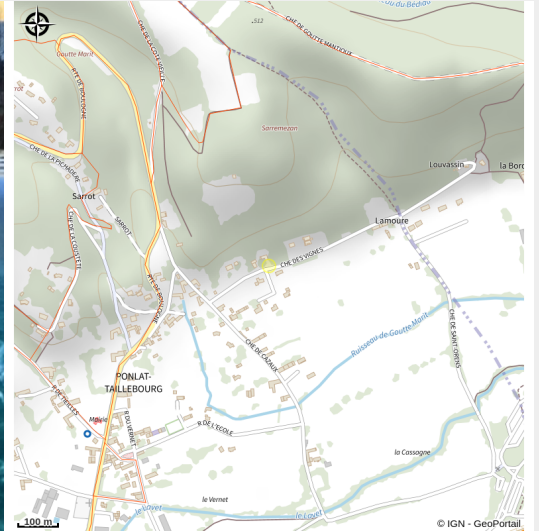




# LA PAUSE EN SOI



Crédit photo : Bain nordique, La Pause en Soi, Ponlat Taillebourg (©LaPauseEnSoi)

*Offrez-vous un moment de détente face aux Pyrénées à l'espace bien-être La Pause en Soi.*

## Infos pratiques

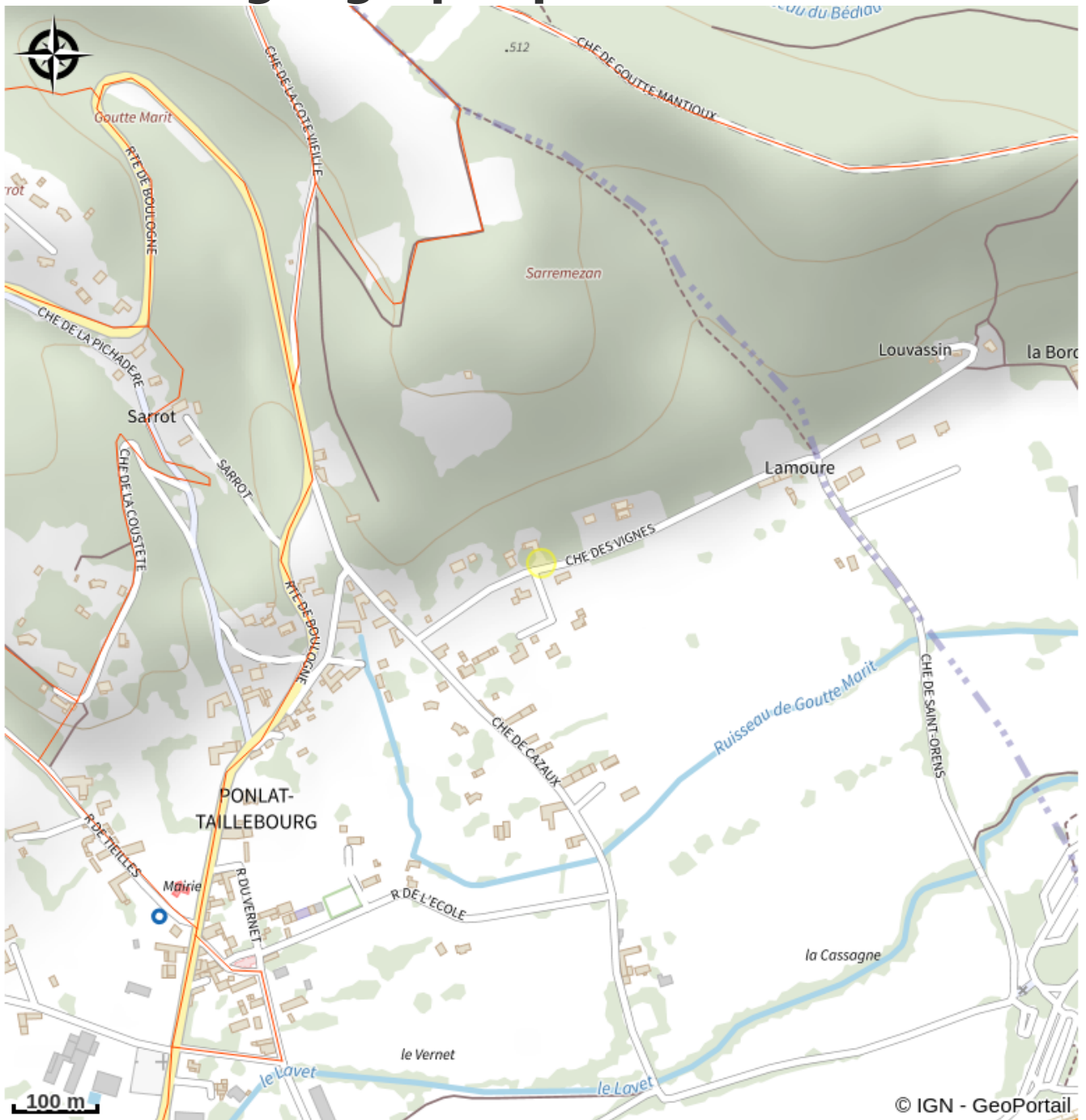
Categorie : Equipements de loisirs

Type : Spa

# Description

Profitez de l'espace jacuzzi/ sauna, idéal pour vous relaxer. La chaleur du sauna favorise la détente du corps et de l'esprit ainsi qu'un nettoyage de la peau par dilatation des pores.

# Situation géographique



# Toutes les infos pratiques

## Informations pratiques

### Adresse :

9 chemin des vignes  
31210 PONLAT-TAILLEBOURG

### Ouvertures :

Du 01/01/2023 au 31/12/2023 de 14h à 17h sur réservation

## Contact

<http://lapauseensoi.fr/espace-bien-etre>