

Parcours Vtt moyen, Longueur 5,6 km

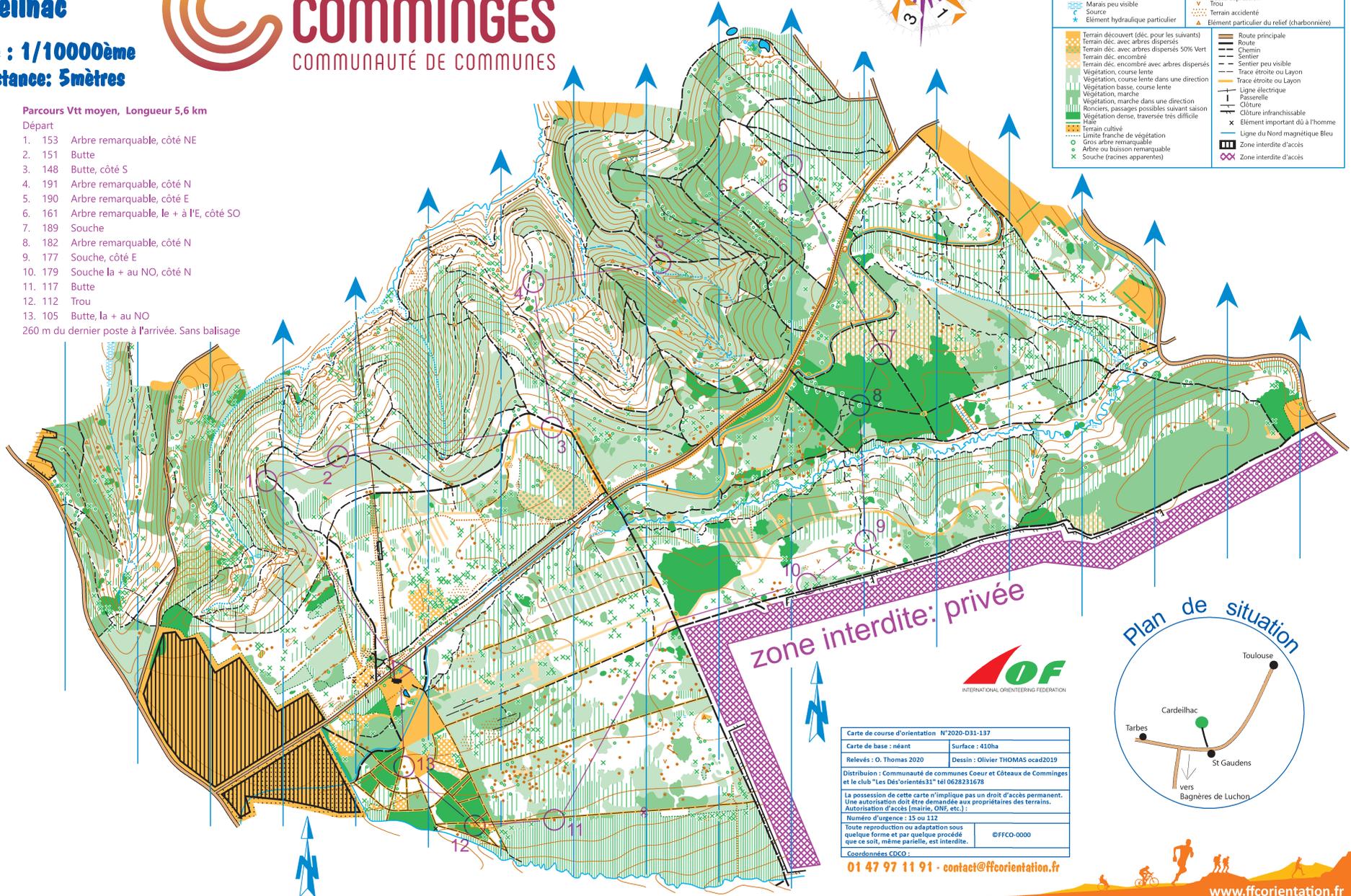
Départ

1. 153 Arbre remarquable, côté NE
  2. 151 Butte
  3. 148 Butte, côté S
  4. 191 Arbre remarquable, côté N
  5. 190 Arbre remarquable, côté E
  6. 161 Arbre remarquable, le + à l'E, côté SO
  7. 189 Souche
  8. 182 Arbre remarquable, côté N
  9. 177 Souche, côté E
  10. 179 Souche la + au NO, côté N
  11. 117 Butte
  12. 112 Trou
  13. 105 Butte, la + au NO
- 260 m du dernier poste à l'arrivée. Sans balisage

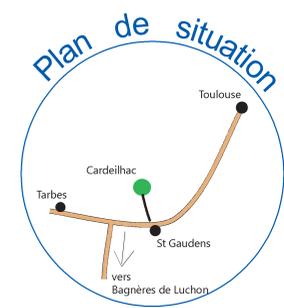


### Légende

— Falaise infranchissable	— Courbe de niveau
∇ Grotte ou trou rocheux	— Front de pente (courbe de niveau)
▨ Sol sablonneux découvert	— Courbe de forme
— Etenue d'eau infranchissable	— Abrupt de terre (talus) important
— Trou d'eau	— Talus
— Petit cours d'eau franchissable	— Levée de terre
— Cours d'eau saisonnier	— Levée de terre en ruine
— Petit marais	— Ravine
— Fossé	— Fossé
— Fossé humide	— Butte
— Marais peu visible	— Petite dépression
— Source	— Trou
— Elément hydraulique particulier	— Terrain accidenté
	— Elément particulier du relief (charbonnière)
— Terrain découvert (déc. pour les suivants)	— Route principale
— Terrain déc. avec arbres dispersés	— Route
— Terrain déc. avec arbres dispersés 50% Vert	— Chemin
— Terrain déc. encombré	— Sentier
— Terrain déc. encombré avec arbres dispersés	— Sentier peu visible
— Végétation, course lente	— Trace étroite ou Layon
— Végétation basse, course lente	— Trace étroite ou Layon
— Végétation, course lente dans une direction	— Ligne électrique
— Végétation, marche	— Passerelle
— Végétation, marche dans une direction	— Clôture
— Ronciers, passages possibles suivant saison	— Clôture infranchissable
— Végétation dense, traversée très difficile	— Elément important dû à l'homme
— Terrain cultivé	— Ligne du Nord magnétique Bleu
— Limite franche de végétation	— Zone interdite d'accès
— Gros arbre remarquable	— Zone interdite d'accès
— Arbre ou buisson remarquable	
— Souche (racines apparentes)	



zone interdite: privée



Carte de course d'orientation N°2020-D31-137	
Carte de base : néant	Surface : 410ha
Relevés : O. Thomas 2020	Dessin : Olivier THOMAS oca2019
Distribution : Communauté de communes Cœur et Côteaux de Comminges et le club "Les Des'orientés31" tel 0628231678	
La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent. Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains. Autorisation d'accès (mairie, ONF, etc.) :	
Numéro d'urgence : 15 ou 112	
Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.	
©FFCO-0000	
Coordonnées CDCO :	
01 47 97 11 91 - contact@ffcoorientation.fr	

## Comment se pratique l'activité ?

### ● J'oriente ma carte sans boussole

Je pivote pour faire coïncider la représentation de ma carte avec les éléments que j'observe sur le terrain : bâtiments, routes, chemins, sentiers...

### ● J'organise mon cheminement

Je repère sur la carte le point de départ (triangle) et la balise n°, je visualise sur la carte le cheminement entre ces deux points.

### ● Je cherche la 1<sup>ère</sup> balise

Je m'aide d'un point d'attaque, c'est le dernier point caractéristique qui va me permettre de trouver ma balise. Il pourra s'agir d'un carrefour, d'un angle de fossé, de muret...  
Je me fixe une ligne d'arrêt, c'est-à-dire une limite à ne pas dépasser pour ne pas aller trop loin, cela peut être une limite de végétation distincte, un fossé, un sentier...

### ● Je valide mon passage

En poinçonnant ma grille de contrôle et je pars à la recherche de la balise suivante.

### ● Je vérifie mes poinçons

Après avoir validé la dernière balise, je peux retourner à l'office de Tourisme pour vérifier mes poinçons avec un carton mère.

### ● Infos complémentaires

Le départ : triangle, au panneau d'explications.  
Chaque boîtier se trouve au centre du cercle indiqué sur la carte.  
Abréviations "N" = nord, "S" = sud, "O" = ouest, "E" = est.  
Les cases vides sont utilisées si vous vous trompez



**RANDO**  
cœur & coteaux  
**COMMINGES**



cœur & coteaux  
**COMMINGES**  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

## Comment se pratique l'activité ?

### ● J'oriente ma carte sans boussole

Je pivote pour faire coïncider la représentation de ma carte avec les éléments que j'observe sur le terrain : bâtiments, routes, chemins, sentiers...

### ● J'organise mon cheminement

Je repère sur la carte le point de départ (triangle) et la balise n°, je visualise sur la carte le cheminement entre ces deux points.

### ● Je cherche la 1<sup>ère</sup> balise

Je m'aide d'un point d'attaque, c'est le dernier point caractéristique qui va me permettre de trouver ma balise. Il pourra s'agir d'un carrefour, d'un angle de fossé, de muret...  
Je me fixe une ligne d'arrêt, c'est-à-dire une limite à ne pas dépasser pour ne pas aller trop loin, cela peut être une limite de végétation distincte, un fossé, un sentier...

### ● Je valide mon passage

En poinçonnant ma grille de contrôle et je pars à la recherche de la balise suivante.

### ● Je vérifie mes poinçons

Après avoir validé la dernière balise, je peux retourner à l'office de Tourisme pour vérifier mes poinçons avec un carton mère.

### ● Infos complémentaires

Le départ : triangle, au panneau d'explications.  
Chaque boîtier se trouve au centre du cercle indiqué sur la carte.  
Abréviations "N" = nord, "S" = sud, "O" = ouest, "E" = est.  
Les cases vides sont utilisées si vous vous trompez



**RANDO**  
cœur & coteaux  
**COMMINGES**



cœur & coteaux  
**COMMINGES**  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES