

Cardeilhac

Echelle : 1/10000ème
Equidistance: 5mètres

C CŒUR & CÔTEAUX
COMMINGES
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Parcours Rand'O long, Longueur 6,5 km

Départ

1. 105 Butte, Ia + au NO
2. 112 Trou
3. 128 Souche, côté E
4. 183 Arbre remarquable, côté SO
5. 187 Petite dépression, bord E
6. 171 Jonction sentiers peu visibles
7. 180 Butte Ia + au N, côté O
8. 170 Souche
9. 161 Arbre remarquable, Ia + à l'E, côté SO
10. 194 Arbre remarquable, côté E
11. 193 Arbre remarquable, côté S
12. 154 Arbre remarquable, côté E
13. 153 Arbre remarquable, côté NE
14. 152 Butte, Ia + au N, côté E

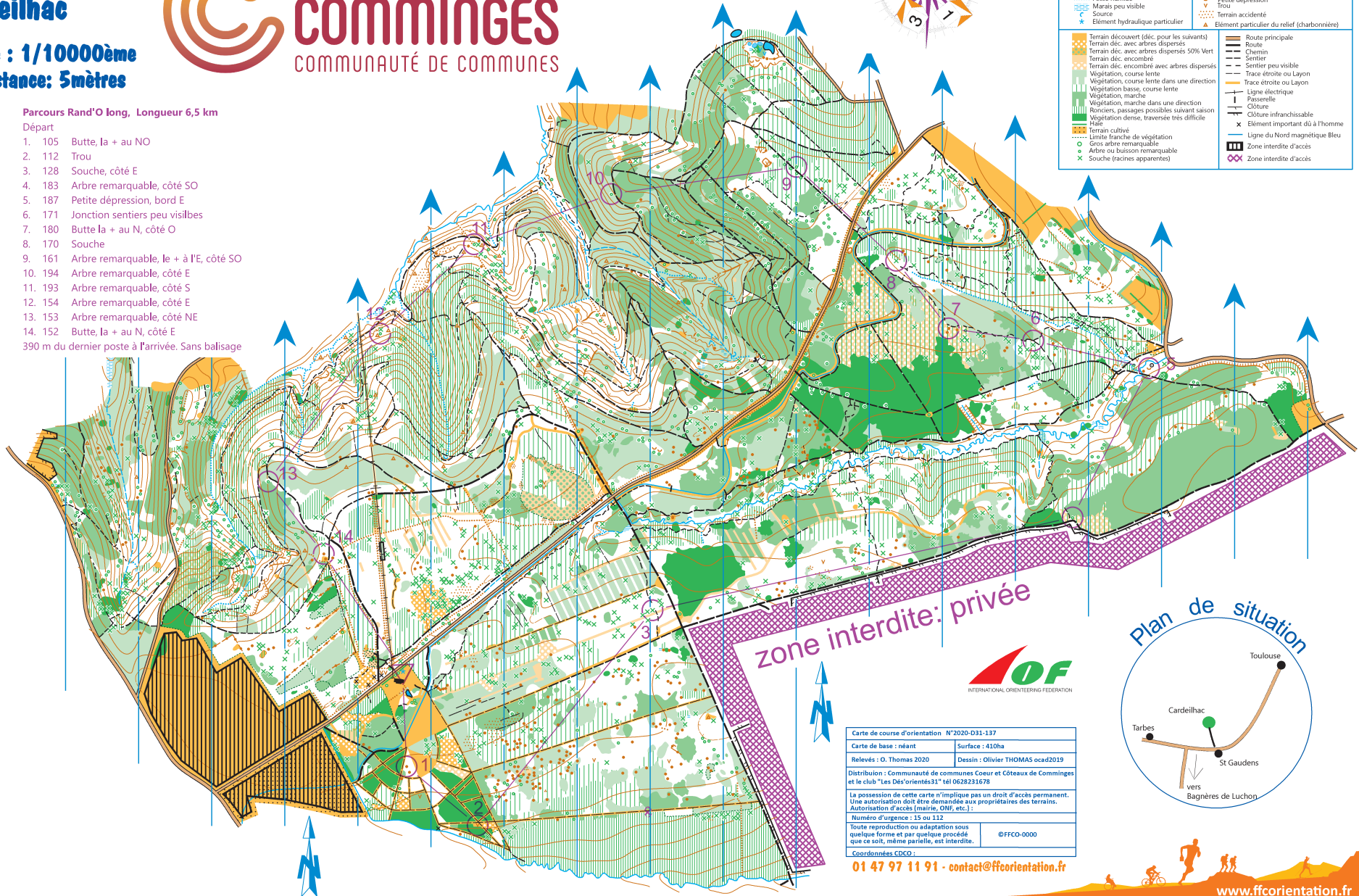
390 m du dernier poste à l'arrivée. Sans balisage



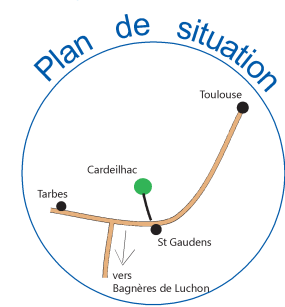
Légende

— Falaise infranchissable	— Courbe de niveau
∇ Grotte ou trou rocheux	— Erit de pente (courbe de niveau)
▨ Sol sablonneux découvert	— Courbe de forme
■ Étendue d'eau infranchissable	— Abrupt de terre (talus) important
— Trou d'eau	— Talus de terre
— Petit cours d'eau franchissable	— Levée de terre en ruine
— Cours d'eau saisonnier	— Ravine
— Petit marais	— Fossé
— Fossé humide	— Butte
— Marais peu visible	— Petite dépression
— Source	— Trou
— Éléments hydraulique particulier	— Terrain accidenté
	— Éléments particuliers du relief (charbonnière)

— Terrain découvert (déc. pour les suivants)	— Route principale
— Terrain déc. avec arbres dispersés	— Route
— Terrain déc. avec arbres dispersés 50% Vert	— Chemin
— Terrain déc. encombré	— Sentier
— Terrain déc. encombré avec arbres dispersés	— Sentier peu visible
— Végétation, course lente	— Trace étroite ou Layon
— Végétation, course lente dans une direction	— Trace étroite ou Layon
— Végétation basse, course lente	— Ligne électrique
— Végétation, marche	— Passerelle
— Végétation, marche dans une direction	— Clôture
— Ronciers, passages possibles suivant saison	— Clôture infranchissable
— Végétation dense, traversée très difficile	— Éléments importants du à l'homme
— Terrain cultivé	— Ligne du Nord magnétique Bleu
— Limite franche de végétation	— Zone interdite d'accès
— Gros arbre remarquable	— Zone interdite d'accès
— Arbre ou buisson remarquable	
— Souche (racines apparentes)	



zone interdite: privée



Carte de course d'orientation N°2020-D31-137	
Carte de base : néant	Surface : 410ha
Relevés : O. Thomas 2020	Dessin : Olivier THOMAS oca2019
Distribution : Communauté de communes Cœur et Côteaux de Comminges et le club "Les Des'orientés31" tel 0628231678	
La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent. Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains. Autorisation d'accès (mairie, ONF, etc.) :	
Numéro d'urgence : 15 ou 112	©FFCO-0000
Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.	
Coordonnées CDCO :	

01 47 97 11 91 - contact@ffcoorientation.fr

Comment se pratique l'activité ?

● J'oriente ma carte sans boussole

Je pivote pour faire coïncider la représentation de ma carte avec les éléments que j'observe sur le terrain : bâtiments, routes, chemins, sentiers...

● J'organise mon cheminement

Je repère sur la carte le point de départ (triangle) et la balise n°, je visualise sur la carte le cheminement entre ces deux points.

● Je cherche la 1^{ère} balise

Je m'aide d'un point d'attaque, c'est le dernier point caractéristique qui va me permettre de trouver ma balise. Il pourra s'agir d'un carrefour, d'un angle de fossé, de muret...
Je me fixe une ligne d'arrêt, c'est-à-dire une limite à ne pas dépasser pour ne pas aller trop loin, cela peut être une limite de végétation distincte, un fossé, un sentier...

● Je valide mon passage

En poinçonnant ma grille de contrôle et je pars à la recherche de la balise suivante.

● Je vérifie mes poinçons

Après avoir validé la dernière balise, je peux retourner à l'office de Tourisme pour vérifier mes poinçons avec un carton mère.

● Infos complémentaires

Le départ : triangle, au panneau d'explications.
Chaque boîtier se trouve au centre du cercle indiqué sur la carte.
Abréviations "N" =nord, "S"=sud, "O" = ouest, "E"= est.
Les cases vides sont utilisées si vous vous trompez



RANDO
cœur & coteaux
COMMINGES



cœur & coteaux
COMMINGES
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Comment se pratique l'activité ?

● J'oriente ma carte sans boussole

Je pivote pour faire coïncider la représentation de ma carte avec les éléments que j'observe sur le terrain : bâtiments, routes, chemins, sentiers...

● J'organise mon cheminement

Je repère sur la carte le point de départ (triangle) et la balise n°, je visualise sur la carte le cheminement entre ces deux points.

● Je cherche la 1^{ère} balise

Je m'aide d'un point d'attaque, c'est le dernier point caractéristique qui va me permettre de trouver ma balise. Il pourra s'agir d'un carrefour, d'un angle de fossé, de muret...
Je me fixe une ligne d'arrêt, c'est-à-dire une limite à ne pas dépasser pour ne pas aller trop loin, cela peut être une limite de végétation distincte, un fossé, un sentier...

● Je valide mon passage

En poinçonnant ma grille de contrôle et je pars à la recherche de la balise suivante.

● Je vérifie mes poinçons

Après avoir validé la dernière balise, je peux retourner à l'office de Tourisme pour vérifier mes poinçons avec un carton mère.

● Infos complémentaires

Le départ : triangle, au panneau d'explications.
Chaque boîtier se trouve au centre du cercle indiqué sur la carte.
Abréviations "N" =nord, "S"=sud, "O" = ouest, "E"= est.
Les cases vides sont utilisées si vous vous trompez



RANDO
cœur & coteaux
COMMINGES



cœur & coteaux
COMMINGES
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES